



El Boletín

Año 12 | Octubre 2021 | E-mail: elboletindesdenaron@hotmail.com | Publicación n.º 31

EJEMPLAR GRATUITO

ARTÍCULOS DE NUESTROS COLUMNISTAS

- * LAS MODISTAS
- * YO VERANEO EN ORTIGUEIRA
- * RÍA DE FERROL; QUIEN TE VIÓ Y QUIEN TE VÉ
- * CAMINANTE DE CORREDOIRAS ALVARO PARADELA
- * ARTE/HISTORIA/PENSAMIENTO
- * LEMBRANZA CARIÑOSA PARA EMILIO (ESTANCO DE PIÑEROS)

NUESTRA MÚSICA Y NUESTROS MÚSICOS: ENTREVISTA A MARCOS MELLA

RECORDANDO EL AYER EN NUESTRAS PÁGINAS CENTRALES 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 18

EL NUEVO CENTRO DE SALUD DE NARÓN, YA ES UNA REALIDAD



HAN SIDO NECESARIOS CASI 13 AÑOS PARA QUE ESTE PROYECTO SE HICIERA REALIDAD

VIDA SALUDABLE: Dr. CARLOS PIÑEIRO Dr. MIGUEL DE SANTIAGO - Dr. ISMAIL HEJAZY

REAL VILLA DE MUGARDOS

- EL AYUNTAMIENTO FIRMA EL CONTRATO PARA LA REFORMA DE LA ESCUELA INFANTIL "AS LAGOAS"
- EL PARALÍMPICO MUGARDÉS MANU LORENZO HOMENAJEADO POR SUS VECINOS
- MUGARDOS CONTARÁ CON UNA PISTA DE PUMPTRACK EN O BAÑO



- MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS DESTINADOS AL SERVICIO DE AYUDAS A DOMICILIO
- MUY PRONTO TODO EL MUNICIPIO SE DOTARÁ DE LA RED DE ALTA VELOCIDAD DE INTERNET

CONCELLO DE NEDA... TE INFORMA

- 200.000 € PARA CONTRATACIÓN DE OBRAS
- 61.000 € PARA MEJORAS DEL CAMPO DE FÚTBOL SAN ISIDRO
- CONCLUÍDAS LAS OBRAS DE CHISQUEIRA-GALAMOS
- NEDA DA A CONOCER SU PATRIMONIO Y PAISAJES ACTIVANDO EL PROGRAMA "DESCUBRIENDO NEDA"
- BAUTISMO DE PADDLE SURF DESDE LA PLAYA DEL PUNTAL
- FIESTA DEL PAN DE NEDA, DIFERENTE PERO... ESPECIAL
- LAS CALLES DE LA VILLA SE LLENARON DE MÚSICA Y BUEN AMBIENTE DURANTE LA CELEBRACIÓN DE LAS FIESTAS DE SANTA MARÍA
- ABIERTAS INSCRIPCIONES EN LOS COMEDORES ESCOLARES



LA VIRGEN PEREGRINA RECIBIDA POR NUMEROSOS FELIGRESES DE LA COMARCA



Kesia Mobiliario

ABRIMOS LOS SÁBADOS POR LA TARDE



famaliving
Ferrol - Narón

Ctra. de Cedeira, km. 1,5 · As Lagoas - Telf. 981 38 70 36 Rúa Pista Isolina, 3 - La Gándara - Telf. 881 043 880





DIRECCIÓN Y REALIZACIÓN
JOSÉ F. PITA

TRAS UNOS MESES DE AUSENCIA AQUÍ ESTAMOS DE NUEVO

Transcurridos nueve meses desde la última publicación de este Boletín, de nuevo aquí estamos con un nuevo ejemplar. Fueron muchísimas las personas que se interesaron por la tardanza de la publicación, normalmente cada cuatro meses salía un ejemplar, pero dada la situación de la pandemia y sobre todo porque esta publicación es gratuita, fundamentalmente gracias a todos sus anunciantes.

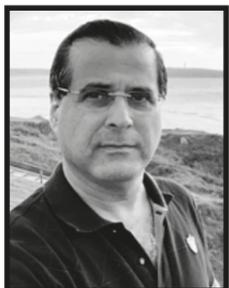
Unos anunciantes con sus respectivos negocios y que desde luego no lo están pasando nada bien, puesto que sus ingresos se vieron y se ven afectados considerablemente por las normativas establecidas de seguridad, aunque recuperándose muy lentamente, lo cual es de agradecer su nueva colaboración, a la que siempre se les estará agradecido. Quisiera aprovechar la ocasión, para animaros a que los tengáis en cuenta a la hora de necesitar sus servicios, siempre que sea posible debemos apoyar al pequeño comercio.

Intentaremos no tardar otros nueve meses en sacar nuevos ejemplares, y si todo sigue como hasta ahora, dentro de unos cuatro meses quizás dispongamos de nuevos ejemplares. Mientras tanto deseamos mucha salud y sean felices.

José Frc. Pita



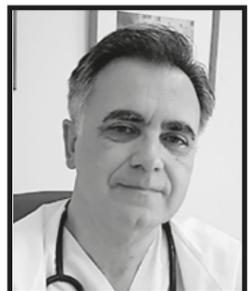
Carlos Piñeiro
Médico



Ismail Hejazy
Médico



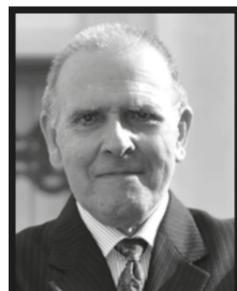
Manolo Platas
Vidente



Miguel de Santiago
Médico



Carlos Barcón
Pintor



Luis Ledo
Párroco



José M. Fernández
(611-G/3)



Xaquín Campo
Párroco



Alejandra Prieto
Psicóloga



MARÍA BELÉN PITA BASOA, RECIBIÓ DE MANOS DEL PRESIDENTE DE CANTABRIA MIGUEL ÁNGEL REVILLA, EL PREMIO NACIONAL A LAS BUENAS PRÁCTICAS

María Belén Pita Basoa, natural de Narón y de profesión maestra de educación especial del CEIP A Magdalena, en As Pontes, recibió de manos del Presidente de Cantabria Miguel Ángel Revilla, el premio nacional a las buenas prácticas, en la categoría de Primaria, del primer Congreso Internacional, Acoso y Ciberacoso Programa TEI desarrollado en Santander.

Durante el curso 2019-2020 planteó la necesidad de «dar una respuesta educativa ante los problemas de acoso» detectados en el colegio. Al mismo tiempo se enteró de que el Centro de Formación e Recursos (Cefore) de Ferrol incluía la tutoría entre iguales en su oferta formativa. Y se presentó voluntaria para coordinar la implantación del programa en el CEIP, convertido ya en «centro TEI». (Programa de prevención del acoso y el ciberacoso, que implica a toda la comunidad educativa, siendo los más activos los alumnos y los docentes)

Según María Belén lo primero es formar a los docentes y después hay una etapa de formación, información y sensibilización del alumnado sobre la prevención del acoso. Tratar de crear vínculos emocionales y de amistad entre ellos, porque apenas se conocen. Los niños tienden a callarse los problemas de acoso, y si lo cuentan lo hacen antes entre iguales.

-Hay que sensibilizar a los alumnos para que no vean al acosador como el gallito o el guay de la clase, al que le ríen las gracias. Hay que desencajar ese tipo de conductas, ver que no es bueno que un niño le pegue a otro o le tire sus cosas, y que hay que decirlo en alto. El acosador pierde fuerza cuando no tiene palmeros ni adeptos, su energía se alimenta del daño ajeno y de los que lo están palmeando. No es fácil, lleva tiempo, hay que desmantelar ideas y formas de actuar. Se puede conseguir con actividades; visionado de vídeos sobre maltrato y acoso, para que aprendan a identificarlo

Lo importante es sensibilizarlos, que se den cuenta de que eso no es bueno ni normal. Cada semana tienen un encuentro cada alumno de 3.º con su tutor de 5.º y tienen que escribir lo que han hablado. ¿Cuántos niños se han suicidado por culpa del acoso? Queremos alumnos bien formados, pero también con habilidades sociales para poder enfrentarse a situaciones como estas.

Yo animo a otros centros educativos a que desarrollen el programa TEI. Y en mi centro propondré, cara al curso que viene, que se extienda también a Infantil, como ya se hace en otros.

TAROT Manolo Platas 649 809 294

TELEVISIÓN FERROL CANAL 31
C/ María, 133 - Ferrol | Tif. 981 369 076 | www.tvferrol.es



Eugenio Fernández
Apasionado de la música



Xoán A. García
Poeta

¿Donde puedo conseguir un ejemplar de "EL BOLETÍN"?

LOCAL SOCIAL de Piñeiros • GADIS Sta. Cecilia. • PIZZA TUTTO (Ferrol) • CONCELLO DE NEDA COOPERATIVA DO VAL • LIBRERÍA NANY, Freixeiro • GADIS Ctra. de Cedeira • DIÓCESIS (Ferrol) BIBLIOTECA MUNICIPAL de Neda • ESTACIÓN DE SERVICIO SANTA RITA, Xuvia PATATAS JAIME La Veiga • PIZZA TUTTO, Piñeiros • AMBIGÚ S.C.R.D. O ROXAL, Neda FORNO DA ESTRADA, Piñeiros • LA FLOR DE MAYO, Xuvia • CASA BALTASAR (El Ponto) ESTANCO PENEDO, El Feal • ELECTRODOMÉSTICOS ANTONIO PENA, Neda • ESTANCO PIÑEIROS LIBRERÍA NOVA, Ponte das Cabras • LIBRERÍA GALICIA, Xuvia • HOSPITAL JUAN CARDONA - Ferrol CAFETERÍA TEMPOS, C.C. Narón • A GRELA DOS AVÓS (Sedes) • MUEBLES KESIA (Polig. de As Lagoas) DESPACHO DE PAN "O CARBALLO" (Rotonda de O Ponto) • FARMACIA ERNESTO NEIRA (El Ponto) FARMACIA ORTOPEDIA URIARTE (Neda) • DROP IN (Polígono de La Gándara) • O LAGAR (Neda) CARLOS DÍAZ (Polígono de la Gándara) • PANADERÍA "LA CASA DEL SOUFLE" - Carretera del 13 FERRETERÍA Y PANADERÍA FOXO • CARNICERÍA SUPREMA, El Ponto • MERCERÍA DISÉNAME (Al lado de la biblioteca municipal) Y EN TODOS LOS LOCALES SOCIALES DE NARÓN



EMILIO
COCINAS BAÑOS ELECTRODOMÉSTICOS
LE FABRICAMOS EL MUEBLE A SU MEDIDA REFORMAS DEL INTERIOR - ESCALERAS HABITACIONES - PUERTAS, ETC... CARPINTERÍA EN GENERAL
LOS VICAS N° 7 Tel. 660 167 278 NARÓN



LA IGLESIA DE SANTA MARÍA DE NEDA CELEBRÓ SUS 300 AÑOS DE HISTORIA

El pasado día 8 de septiembre se cumplían 300 años de la historia de la actual Iglesia de Santa María de Neda, de la que en la actualidad y desde hace cuatro años su párroco es Ramón Antonio López Rodríguez.

En la celebración estuvo presente el recientemente nombrado obispo de Mondoñedo-Ferrol Fernando García Cadiñanos

Un acto que se debería haberse celebrado el año pasado pero debido a la pandemia quedó aplazado. La Iglesia de Santa María posee una gran historia, una Iglesia que con el paso de los años se construyeron dos más sobre esta

En esta Iglesia se encuentra el Cristo de la Cadena, una talla medieval inglesa que fue traída a Galicia por John Dutton en los tiempos de Enrique VIII (En Inglaterra se desatará una oleada de odio hacia las imágenes de los templos católicos, debido a la iconoclastia), siendo adquirida por Alonso de Mourelle, rector de la Iglesia de Santa María. Otra de las imágenes, La Virgen Inglesa que también se encontraba en esta Iglesia y que con el paso de los años sería trasladada a Mondoñedo donde en la actualidad es venerada en su catedral.



“LAS MINAS DE SANTA COMBA” SEGUNDA NOVELA DE JUAN JOSÉ LADA VILARIÑO

Juan José Lada Vilariño, Natural de Amberes (Bélgica), pero vive en Piñeiros desde los 5 años. Recientemente viene de publicar su segunda novela titulada “Las minas de Santa Comba.”



Desde ya muy niño, siempre sintió inquietud por escribir, luego ya más mayor alguna cosita mediante las redes sociales, pero desde hace unos años descubriendo los variados lugares que ofrece esta Galicia, se decidió escribir su primera novela.

¿Cuándo comenzó a interesarse por la literatura?

Escribir o pensar historias es algo que me gusta desde niño. Inquietud por escribir la tuve siempre, sólo que hasta ahora se limitaba a algunas reflexiones que publicaba en las redes sociales. Sin embargo, hace unos años, ayudando a mi hijo con sus deberes, vi que no conocía muchos lugares de Galicia, de Ferrolterra y gran parte de nuestra historia. Aunque no le gusta mucho leer, decidí escribir una pequeña novela, con protagonistas de su edad y que fuese didáctica y amena.

¿Cuál fue su primer ejemplar? (pequeño resumen de lo que trata) y cuantos ejemplares se publicaron?

"El Tesoro de Artabria" fue la primera novela, de la que se publicaron 250 ejemplares aproximadamente. Trata de 3 estudiantes de la ESO, que a raíz de un trabajo de clase de historia, viven una serie de aventuras, mientras aprenden y descubren Ferrolterra. Aunque se supone que era para niños y adolescentes, fueron los padres quienes más lo leyeron. Casi todos destacaron su carácter didáctico.

Háblenos un poco de este nuevo ejemplar, ¿que tal está resultando su acogida?

"Las minas de Santa Comba" es mi segunda novela y continuación del anterior. Los mismos personajes, a los que se les unirán nuevos amigos, nuevas aventuras, que les llevará a descubrir Narón, Neda, Moeche, Pontedeume o Betanzos entre otros lugares. Si la primera novela era más un libro de valores, este segundo es más uno de aventuras. Aunque siempre lleva algún matiz didáctico.

¿Cuanto tiempo le dedico y que cantidad de ejemplares salieron a la luz?

Documentarme para tratar de incluir datos históricos correctos, escribirlo y publicarlo fueron más o menos 6 meses. En esta ocasión, la producción se quedó en 100 ejemplares.

¿Dónde podemos conseguir un ejemplar?

Pues en algunas librerías de Ferrol, Narón, Fene, Pontedeume o Cabanas. Creo que las librerías son siempre la mejor opción. Aquí en Narón por ejemplo, librería Pasapáxina; librería DAY o Librería Contos, son quienes me ayudaron ya desde el primer libro. Además está disponible en varias plataformas de internet y páginas web, entre otras, Amazon, El Corte inglés o La Casa del libro. Donde se puede encontrar en papel o en formato electrónico.

¿Próximos proyectos?

Estoy escribiendo poco, porque ahora toca estudiar y no me queda mucho tiempo. Aún así y cómo escribo gran parte de los libros desde el teléfono móvil, estoy en los primeros pasos de una novela policíaca. Supongo que las novelas del inspector Poirot me dejaron marcado.

A parte de escribir, ¿tiene otras aficiones?

Me gusta viajar, me gustaría hacerlo mucho más amenudo. Me encantaría poder descubrir Europa en furgoneta, ese es mi gran sueño. Me gusta caminar, leer, el cine y los deportes de motor. Supongo que lo normal, aunque en lo referente a la mundo del motor es una afición casi enfermiza que le he contagiado a mi hijo

A lo largo del día, ¿que hora es la preferida para ponerse a escribir?

Me encanta escribir por las mañanas, después de una buena taza de café. Aunque las ideas vienen en cualquier momento, trato de anotarlas, pero es a la mañana siguiente cuando les doy forma.

Alguna cosa que quisiera añadir o comentar

Muchas gracias por vuestro trabajo. Por mantenernos informados de lo que ocurre en nuestros barrios y por dar visibilidad a los proyectos de nuestros vecinos

EMILIO CORTIZAS, AFORTUNADO GANADOR EN EL SORTEO CELEBRADO POR LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE NARÓN, CON UN IPAD



En PC Útil están encantados de haber sido agraciados, durante el sorteo de la CAMPAÑA DE PRIMAVERA organizado por la ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE NARÓN, con un IPAD que se sorteó entre los clientes que realizaron compras en su establecimiento situado en la Carretera de la Gándara, durante esta pasada primavera. Emilio Cortizas vecino de Ferrol, fue el afortunado ganador de un estupendo IPAD

Guillermo Mendez, propietario del establecimiento PC ÚTIL entregó el premio al afortunado cliente

Recuerda... Tu próxima Publicidad

En... **El Boletín** "DESDE NARÓN"

Ahorrarás en Publicidad... LLAMA 630 758 663
Descargar este Boletín en: www.avvpineiros.com

Estanco de Piñeiros

TABACOS

Estrada de Castela, 525 - Telf./Fax 981 383 904 - PIÑEIROS

REPSOL

Estación de Servicio **SANTA RITA**

Combustible **SALCEDO**

Tlf. 981 383 972



LLEGA AL AYUNTAMIENTO DE NEDA LA IMAGEN DE LA VIRGEN INMACULADA CONCEPCIÓN EN PEREGRINAJE



Llega a Neda en peregrinación Madre Ven, puesta en marcha por un grupo de laicos y sacerdotes que llevan por toda España una imagen de la Inmaculada Concepción traída desde Éfeso, (Turquía)

La imagen recorre en peregrinación los lugares más significativos de la espiritualidad mariana en España. El viaje se inició el 1 de mayo en Zaragoza y está previsto que concluya el 12 de octubre, fiesta de la Virgen del Pilar, junto el Sagrado Corazón de Jesús en el Cerro de los Ángeles en Madrid, recordando la visita de la Virgen María al Apóstol Santiago.



Llegada a la Iglesia de Santa Rita

Tras la parada en Neda, prosiguió su camino hacia la Iglesia de Santa Rita donde le esperaban numerosos feligreses. La imagen de la Virgen prosiguió de nuevo su peregrinaje en dirección al Monasterio del Couto.

Los vecinos de El Ponto mostraron su malestar

Los vecinos de El Ponto lamentaron el no poder verla pasar por el camino original que da paso por el Molino de las Aceñas en dirección a El Couto, utilizando uno complementario que en su día por decisión municipal y que para nada tiene que ver con el camino hacia Santiago de toda la vida, que se está utilizando como "atajo", dejando de esta manera a dichos vecinos con cierta decepción al no poder contemplar el paso de la Virgen.

JOSEFA VEZ NUÑEZ, CELEBRÓ SUS 106 AÑOS EN COMPAÑÍA DE SU FAMILIA Y DE SUS CUIDADORES DE LA RESIDENCIA "RESANES" DE PERLIO



Transcurrieron ya 6 años desde la primera vez en que nos hacíamos eco en este mismo Boletín de la celebración de sus 100 años. Ahora queremos de nuevo felicitar a Josefa por esos tan bien llevados 106 años, sobre todo disfrutándolos con una buena salud y pleno sentido, aunque nos comentó que perdiera mucho de oído y de vista. Afirmar estar muy contenta con el trato que recibe de sus compañeros y del personal de la Residencia.

Josefa Vez Nuñez nació en Placente, Narón un 19 de mayo de 1915. Desde el año 2017 está

ingresada en la residencia «Resanes» en Perlio (Fene). Su familia suele visitarla muy a menudo y las muestras de cariño nunca le faltan.

Haciendo un balance de como transcurrió su vida durante todos estos años, Josefa no duda ni un segundo en contestarnos afirmando que su vida no fue nada fácil, fueron unos años muy difíciles y la mayor parte del día la pasaba trabajando en la tierra y así durante muchos años, como una esclava de la mañana a la noche. En total fueron cuatro hermanos y cuando contaba 31 años se casó con José Sanesteban, fruto de ese matrimonio nacería su único hijo, Marcial.

Hace ya 20 años que esta viuda y afirma no tener miedo a la muerte, pero cuando venga afirma que le gustaría que le pasara como a una persona que se llamaba Lola de su tierra natal, (Placente) que se encontraba sentada en una silla y un familiar que le estaba hablando, pero ella no contestaba... había fallecido.



Josefa junto con su hijo Marcial y su nieta Lucía.



Josefa posando con los cuidadores de la Residencia

Como anécdota nos contó que de joven le gustaba hacerle alguna que otra... "Perrera" a algunos hombres, sobre todo a uno haciéndole creer que le gustaba y que no paraba de declararse y ella... como se suele decir dándole largas.

Desde El Boletín le deseamos muchas felicidades y... a seguir cumpliendo muchos más

TRISTE PESAR POR EL FALLECIMIENTO DEL SACERDOTE Dº JOSÉ COUCE REY DURANTE LA VISITA DE LA "MADRE VEN" AL MONASTERIO DEL COUTO



Varios feligreses se fotografiaron con la imagen para el recuerdo

El sacerdote sufrió una caída en las inmediaciones del Monasterio del Couto mientras esperaba la llegada de la imagen de la Inmaculada Concepción portada por los integrantes de la peregrinación "Madre Ven" que se dirigían al Monasterio para celebrar una misa. Un golpe en la cabeza tuvo fatales consecuencias produciéndose el fallecimiento horas después en el hospital de Ferrol.

Don José Couce Rey nació en San Martiño de Vilarrube o 10 de marzo de 1934. Fixo os seus estudos de latín e humanidades, filosofía e teoloxía no Seminario santa Catalina de Mondoñedo. Ordenado sacerdote o 11 de agosto de 1957, Foi nomeado coadxutor de Cariño onde exerceu o seu ministerio ata o ano 1963.

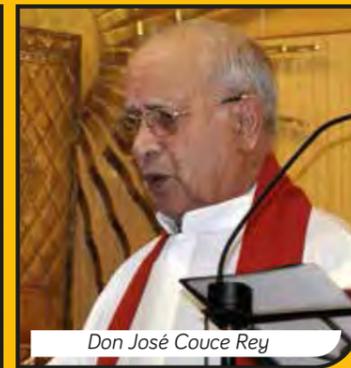
Logo foi párroco de Santa María de Castro (Narón) e encargado de Santa María de Sequeiro entre os anos 1963 e 1973.

Ecónomo de San Pío X de Caranza (Ferrol) desde 1973 a 2007, e de seguido Párroco in solidum da Unidade Pastoral de Caranza ate o ano 2011. Desde daquela pasou a ser sacerdote xubilado, adscrito a San Xosé Obreiro ate hoxe.

Desempeñou tamén os seguintes cargos: profesor de relixión, consiliario Apostolado Rural, consiliario de Vida Ascendente, membro do Consello Presbiteral, arcepreste e membro do Consello de Pastoral.



Feligreses de Santa Rita recibiron a la Virgen con aplausos



Don José Couce Rey

Especialidad en pan del país
FRUTAS Y VERDURAS
En nuestro despacho elaboración de empanadas (masa de pan y gramadas), dulces y postres

DESPACHO: Ctra. de Castilla, 738 (Rotonda del Ponto)
Teléfono: 881 954 368 (De 9:00 a 14:00 h.)

PANADERÍA

@ Carballo

BOLLERÍA

ELABORACIÓN CASERA

CARPAS Y ESCENARIOS

JOSE BOUZA^{hijos}

Camino Real, 34
15572 PIÑEIRO
NARÓN

639 751 175
646 692 495

carpasbouza@gmail.com



NUESTRA MÚSICA Y NUESTROS MÚSICOS!!!

Por: Eugenio Fernández Lago

La entrevista a... **MARCOS MELLA,**



Hoy acercamos a esta sección a **MARCOS MELLA. Cantautor, compositor, guitarrista y Coordinador de la Escuela de Música Moderna de Narón, además de todo ello una grandísima persona,** basta solamente pasarse 5 minutos charlando con él, para darse cuenta del gran ser humano que lleva dentro.

Todo un placer acercarlo a estas páginas de El Boleín y poder saber, un poco más si se deja. Quién, cómo y porqué Marcos Mella, está involucrado en este mundo de la música, ahora mismo en una situación tan complicada, debido a esta pandemia que tanto daño nos está haciendo..

Decir que está presentando su último trabajo discográfico "300 Meses" donde colaboran un grupo de Músicos de grandísimo nivel y el resultado ha sido inmejorable. Luego hablaremos de ello.

¿Dónde naciste y cómo recuerdas tu niñez?

Nací en Ferrol en el 71. Mi niñez la pasé en Meirás. Recuerdos muy agradables en compañía de mis padres y abuelos, pasé más tiempo con mis abuelos, dado que mi padre tocaba en Los Sprinters y le ocupaba gran parte de su tiempo.

¿Qué tal estudiante eras?

Malísimo, jajaja .¿.No sé porque mis profesores me tenían un gran aprecio? Pero en los estudios fallaba y mucho, en cambio los profesores siguen recordándome y tengo una muy buena relación. Seguro que te recuerdan, porque eras buena persona

¿Cuándo decidiste dedicarte a la música?

Bueno, la música me gustó siempre, mi padre como te comenté tocaba en Los Sprinters, estaba también Miguel "Tranquilo", pero cuando empecé de verdad fue a los 19 años. Un compañero de clase Ángel Lorenzo tenía una guitarra, e influyó mucho en mi decisión.

¿Recuerdas tu primera actuación?

Si como no, fue en Caranza, en un homenaje a un chico que había muerto, fue con el Grupo TEXARKANA, la actuación no salió nada bien, el micro daba descargas y lo pasamos realmente mal, pero al día siguiente, tocaban Los Sprinters porque eran las fiestas y en el descanso, volvimos a actuar y salió espectacular. Todo un éxito.

¿Tu mejor recuerdo en el ámbito musical?

En el Teatro Jofre, cuando hice 300 meses en la música, hice un homenaje a los músicos y a las personas que colaboraran conmigo y fue espectacular, sin duda el mejor día de mi vida

Te sientes más cómodo. ¿Componiendo o interpretando?

Sin duda, interpretando.

¿Un Concierto inolvidable?

El primer concierto que di en el Jofre, sin lugar a dudas. Cuatro fueron los que hice allí, pero en el primero interpreté Saudade de Andrés Bobarro acompañado de la Rondalla Bohemios, se quedó gente fuera, tuve un lleno total, claro para mí fue impactante, un gran recuerdo.

¿Con quién te gustaría compartir escenario, que no lo hayas hecho?

Por pedir con Bruce Springsteen, jaja algo imposible, pero tengo que decir que cumplí gran parte de mis sueños actuando con Los Secretos, Antonio Vega y muchos otros.

Háblame de 300 Meses

Nació en este famoso día del Jofre, me planteé hacer un homenaje a la gente que colaboró conmigo y con la que yo colaboré, pensando que iba a ser la despedida, pero al final ya ves, vino la pandemia y trastocó todo. Esto lo grabé en el 2017 en Estudios Anca (Neda), fue muy bonito encontrarme con todos y todas las que colaboraron en este magnífico trabajo. Cualquier persona interesada en hacerse con el CD, puede ponerse en contacto conmigo a través de mi Facebook.

Aparte de este magnífico trabajo, ¿Que otros CD'S tienes?

El primero que saqué se titulaba, RITUAL, luego MI

CIUDAD y DEENCHUFADOS estos fueron con EL ÚLTIMO GATO, como solista LA PENÚLTIMA VIDA DEL ÚLTIMO GATO y LA CANCIÓN DEL BOLSILLO ROTO y por último 300 MESES. DEENCHUFADOS tiene la peculiaridad de ser el primer disco que se graba en directo a través de Internet en Streamer , fuimos a Fimo y totalmente en directo. ¡Una pasada!

Cambiamos de tema. ¿Qué te gusta hacer aparte de la música y a que dedicas tú tiempo libre?

La fotografía sin lugar a dudas es mi pasión y también componer para otros.



¿Una ciudad, o un lugar donde perderse?

¡Meirás! Jajaja es una obsesión

¿Si te digo una canción, cual me dirías?

No Surrender de Bruce Springsteen.

¿Tu plato favorito? ¿Cocinas?

La tortilla. No soy un cocinillas, no.

¿Una virtud y un defecto?

La constancia es mi virtud y como defecto diría que desconfiado.

¿Algo que te gustaría comentar?

No sé, que deberíamos ser mas empáticos no hemos aprendido demasiado con todo esto que nos ha pasado, deberíamos apoyarnos más porque da la impresión que pasamos de todo y es como si la vida nos diera otra oportunidad y dejamos de aprovecharla.

¿Qué se necesita para ser feliz?

Una guitarra y mucha salud.

Ese es mi deseo para ti. Salud, suerte de la buena y muchas gracias.



Portada de su último disco "300 MESES"

© Marcos M G



La Hogaza
de Oro

Ctra. de Castilla, 708 - bj.
15570 El Ponto - **NARÓN**
T. **981 38 18 96**

Curros Enriquez, 5 - bj.
15570 - **NARÓN**
T. **981 39 08 99**

Móvil: **638 62 97 87**

MERCERÍA - LENCERÍA - BEBÉ

Mari Josi

Carretera de Castilla, 399 • 15570 Freixeiro - **NARÓN**
Telf. 981 383 649 • jesusyjosi@gmail.com



Reportajes Lux

Lux

Telf. **646 160 711**
Ctra. de Castilla, 868 - Juvia - Narón



FRUTAS ALFRE, S.L.
Almacenistas Fruteros Reunidos

Ctra. Cedeira, Km. 1 - 15570 **NARÓN**
Apdo. Correos, 259
15480 FERROL - LA CORUÑA
Telfs./Fax: 981 38 31 93 / 981 38 32 20

ALFRE



EL NUEVO CENTRO DE SALUD DE NARÓN, YA ES UNA.. REALIDAD



Han sido necesarios casi 13 años para que este proyecto se hiciera realidad. El gobierno de Narón ha venido responsabilizando de distintos retrasos a la Xunta de Galicia, el caso es que desde la Xunta afirman que el único responsable de todos estos retrasos es el propio gobierno naronés, por el incumplimiento de todos los acuerdos mantenidos con el ex-alcalde Xoán Gato. El mencionado protocolo o acuerdo, establecía entre otras cosas, un periodo de tres años para poder empezar la construcción. Si se firmaba a finales del 2008, las obras deberían comenzar a finales del 2011. Recordar que Xoan Gato ex-alcalde de Narón, fue el principal promotor e impulsor para la realización de este proyecto, el último antes de abandonar la política y el partido.

Como quiera que fuese, finalmente el pasado viernes 16 de julio se inaugura el nuevo centro de salud de Narón en el que la Xunta de Galicia invirtió 5.535.985 euros. La superficie construida es de 4.312 metros cuadrados, lo que supone un incremento de cerca de 1.800 metros cuadrados respecto del antiguo centro, que será cedido al ayuntamiento por parte de la Xunta, según se recogía en el protocolo firmado en su día. Teniendo en cuenta la cantidad de población a la que daría servicio y las solicitudes hechas por personal sanitario,



la Xunta modificó el proyecto inicial para aumentar los espacios y los servicios. Entre estas mejoras destaca el servicio de Radiología simple que permite que, para determinadas pruebas, no sea preciso desplazarse al Hospital, lo que supone un enorme beneficio para la población en lo que se refiere a las pruebas de diagnóstico por imagen.

El presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, acompañado por el conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, la alcaldesa de Narón, Marián Ferreiro, el delegado de la Xunta en la Coruña, Gonzalo Trenor, el gerente del Área Sanitaria de Ferrol, Ángel Facio y miembros de la corporación municipal de Narón, procedieron al acto de inauguración del nuevo Centro de Salud de Narón.

Marián Ferreiro, alcaldesa del ayuntamiento de Narón

El acto lo abrió la alcaldesa de Narón, afirmando que hoy era un día importante, un proyecto muy ansiado y que Narón precisaba de un centro de salud de estas características, así como agradecer a todo el personal sanitario, el esfuerzo y profesionalidad en esta época y que desde ahora podrán trabajar en mejores condiciones.

Marián Ferreiro agradeció a su antecesor en la alcaldía, José Manuel Blanco, al anterior conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, al presidente de la Xunta, Alberto

Núñez Feijóo y al actual conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, por todo el trabajo realizado para que el centro fuese una realidad.

Intervención del Presidente de la Xunta Alberto Núñez Feijóo

El presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, dio las gracias a todos los que hicieron posible este edificio con una sanidad abierta, donde los vecinos son los dueños de estas instalaciones, poniendo en valor la sanidad universal y pública que es el fin de toda la sociedad.

Todas las personas que prestan servicio a la sociedad en atención primaria son importantes para dar el tratamiento justo, con el objetivo de impedir ingresos en los hospitales,

En estas nuevas instalaciones habrá, entre otros servicios, un punto de atención las 24 horas del día, nuevos espacios, servicios, tecnología y personal, siendo un 60% más grande que el hasta ahora centro de salud, dotado de 4.000 metros cuadrados, destacando el servicio de radiología que estará conectado con el Centro Hospitalario Universitario de Ferrol, lo que hará que sea un servicio más rápido y eficiente, una sala de administración y gestión, porque probablemente sea una de las empresas públicas más grande de Narón.

Alberto Núñez Feijóo finalizó su intervención, recordando su compromiso con Ferrolterra en materia sanitaria, con una inversión en los últimos años de 15 millones de euros, cinco pertenecen a este nuevo centro de salud, sin tener en cuenta toda la inversión realizada en la reforma del CHUF, con 131 millones de euros, actuando en tres edificios para dejarlos entregados en este mandato y de esta forma hacer posible una nueva asistencia sanitaria, gracias a los trabajadores, los médicos y a todo el personal.

Las nuevas instalaciones atenderán a una población aproximada de 35.000 personas en el centro de salud y cerca de 45.000 en el Punto de Atención Continuada -PAC- (urgencias), que comprende los ayuntamientos de Narón, Neda y Valdoviño.

El edificio cuenta con entradas diferenciadas para los peatones, ambulancias y urgencias, y añade un total de 16 espacios más de los que tenía el antiguo centro:

- En el semi sótano hay un acceso abierto para las ambulancias, vestíbulo de urgencias y el Punto de Atención Continuada (urgencias), con 3 consultas para medicina, 3 para enfermería y 1 sala de reanimación y observación.



Llegada del Presidente de la Xunta de Galicia Alberto Núñez Feijóo y de la Alcaldesa de Narón Marián Ferreiro hacia el nuevo Centro de Salud

- En el andar bajo, un vestíbulo con espacio para sillas de ruedas y recepción con 8 puestos; una área de Pediatría con 4 consultas de medicina y 4 de Enfermería; una área de Rehabilitación y Fisioterapia con consulta y una sala de Fisioterapia de 100 metros cuadrados con aseos adaptados; una área de Odontología con consultas para Odontología y Higiene Dental y una sala de muestras con 8 puntos de extracción y sala de técnicas y curas.
- Finalmente, en el primer piso hay 14 consultas de medicina general, 12 de enfermería, 2 de farmacia, 2 salas de técnicas, 4 consultas de docencia y 4 salas polivalentes. Junto a todas estas, cuenta con espacios para la consulta de Ginecología, de matrona y para una sala de educación en salud.



Una visita por el interior del nuevo Centro de Salud, acompañados por todos los miembros de la corporación municipal



La zona donde el ayuntamiento debería tener acondicionado el aparcamiento presenta zonas intrasitables debido a las lluvias

PENDIENTE DE LA CONSTRUCCIÓN DEL APARCAMIENTO PARA UNAS 140 PLAZAS

La zona donde ya debería estar totalmente operativa como nuevo aparcamiento para unos 140 vehículos, depende del ayuntamiento naronés. Según la Xunta de Galicia, hace tiempo que la Xunta tiene realizada la tramitación técnica de dicho aparcamiento, pero es el ayuntamiento de Narón el que está retrasando su construcción. El ayuntamiento es el que lo debe financiar, licitar y ejecutar.

Las obras, cuentan con una inversión de unos 600.000 euros, y abarcará una zona de aparcamientos, una vía de circulación de doble sentido y vías interiores de sentido único. Habrá dos accesos, uno de entrada y otro de entrada y salida, junto con dos glorietas para distribuir el tráfico, así como unas zonas reservadas para el tránsito peatonal, zonas verdes, un carril bici y un aparcamiento para bicicletas.

www.formulafungalia.es

90.3 FM - TDT - APP

981 93 17 14
 689 93 45 26
 facebook.com/formulafungalia

Suprema

Carnicería Charcutería

Ctra. de Castilla, 733

Telf. 649 98 54 99 - O Ponto (Narón)

Nuestro recuerdo para...

EMILIO GÓMEZ SÁNCHEZ, GERMÁN VILELA BARROS, MANOLO RODRÍGUEZ, VÍCTOR AGULLÓ LÓPEZ Y PEDRO CUPEIRO

EMILIO GÓMEZ SÁNCHEZ



Emilio Gómez era natural de Cuntis y con tan solo 19 años llegó a Piñeiros. Practicamente toda su vida la ha pasado al frente del negocio, que en su vida regentaba su tío y que posteriormente pasó a manos de este, para luego a lo largo de los años pasaría a su hijo Andrés (Estanco Piñeiros)

Emilio al poco tiempo de llegar a Piñeiros, solicitó la cartería para Piñeiros, ejerciendo como cartero dos años como (cartero rural) atendiendo los lugares de; O Ponto, Las Agras, O Feal, Cornido, Piñeiros y Freixeiro.

Emilio también estuvo muy presente en todo lo relacionado con la parroquia, dónde directa o indirectamente tuvo mucho que ver con su desarrollo; La instalación de una centralita de teléfonos (llegando a instalarse 1.000 líneas) quedando como encargada de la central Maruxa Teijeiro, su hija y su cuñada Carmiña Lorenzo. También

se hicieron las gestiones para la instalación del apeadero de Feve en Piñeiros, siendo el primer apeadero entre Ferrol y Jubia. Socio fundador de los Almacenes Codeal y ejerciendo como tesorero 8 años. Fue uno de los 15 vecinos de Piñeiros

que se empeñaron en adquirir unos terrenos para construir una escuela de formación entre Piñeiros y el Ponto (actualmente todos el terreno donde se encuentra el Local Social, Colegio Público de Piñeiros y la Pista Polideportiva.) los terrenos fueron comprados a las Hermanitas de Pontedeume por 15.000 Pesetas. Dicho dinero fúé entregado al ayuntamiento de Narón, para que se hiciera propietario de los mismos, firmando dicha compra y escritura el Alcalde Marcial Calvo. También formó parte de la directiva en el año 1965 para la construcción del Cementerio del Cadaval, donde gran parte de su terreno fue rellenado con los adoquines que se retiraron de la Carretera de castilla y los primeros nichos fueron construidos por los propios miembros que formaban la directiva. También estuvo muy participativo con todo lo relacionado con la Iglesia...

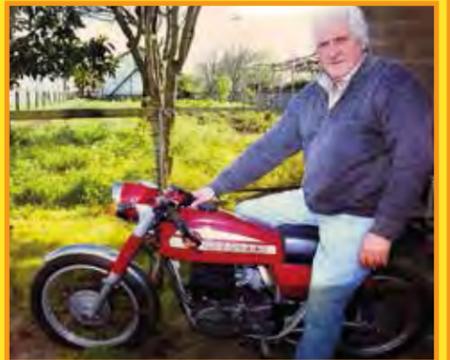
Este hombre permanecerá en la memoria de mucha gente de Piñeiros, por su honradez, trabajo y buen hacer hacia Piñeiros y sus gentes.



Emilio con unos vecinos en el estanco

GERMÁN VILELA BARROS

En el mes de Junio del 2006, este Boletín publicaba un pequeño reportaje sobre la afición que tenía hacia los caballos, lo que le llevó a otra de sus aficiones la construcción de calesas o carruajes de caballos. Siendo muy solicitado para la celebración de bodas, primeras comuniones y en algunas cabalgatas de Reyes. Toda esta afición le vino por casualidad ojeando una revista de carruajes, llegando a tener varias de cuatro ruedas y de dos, aunque también solía vender alguna. Otra de sus aficiones eran las motos, muchas ellas reparadas por él, recordaba la reparación de una Bultaco que encontrara tirada en un pajar y que le quedara en perfectas condiciones. Fue colaborador con la entidad vecinal de Piñeiros, en varias ocasiones, aportando su camión para trasladar el actual Crucero de Piñeiros desde Lugo (adquirido por la Comisión de Fiestas), así como su aportación en la exposición de varias motos, durante la celebración del 3º Encuentro de Bandas de Gaitas Memorial Lolete...



Vilela era natural Lamas y se vino a vivir a Piñeiros a la edad de cuatro años.

TODO UN MITO SOBRE LOS ESCENARIOS, PEDRO CUPEIRO JUNTO CON SU INSEPARABLE TROMPETA MÁS DE 70 AÑOS DEDICADOS A LA MÚSICA



Se subió por primera vez a un escenario con tan solo 9 años de edad. Siendo su tío Celestino Puentes, quien lo introdujo en el mundo de la música. Desde muy joven estaba muy unido a Ferrol, Siempre sonriente, y con gran sentido del humor.

Fue uno de los fundadores del grupo Los Capris, también formo parte de otras Orquestas, como Bellas Farto, López Malde y Bellas López...

Gran aficionado del Racing de Ferrol, utilizado su trompeta en numerosas ocasiones animando al equipo ferrolano.

VÍCTOR AGULLÓ, UNA PERSONA MUY COMPROMETIDA CON LA DEFENSA DE LA CULTURA, LAS TRADICIONES GALLEGAS Y CON LAS CAUSAS SOCIALES



La muerte Victor Agulló López causó una profunda consternación en todo Ferrol y comarca. Un hombre afable y bonachón, muy comprometido con la defensa de la cultura y las tradiciones gallegas y también con las causas sociales. Una larga enfermedad lo alejó de los foros a los que dedicó una gran parte de su vida, acompañado de su inseparable gaita. Fue trabajador del naval y político formando parte, como concejal de Izquierda Unida, en la etapa de Xoán Gato como alcalde. Con, él se dieron a conocer numerosas entidades de la comarca.

También fue uno de los impulsores de la Fundación Artabria. El Comité de Emergencia Ciudadán, del que también formaba parte y las agrupaciones locales del BNG de Ferrol y de Narón, además de muchos otros particulares, lamentaron su pérdida.

MANOLO RODRÍGUEZ SÁNCHEZ COMPONENTE DE DIVERSAS ORQUESTAS EN FERROLTERRA Y EUME. PERSONA MUY APRECIADA Y QUERIDA POR SUS COLEGAS



Manolo junto con Sito Sedes durante un homenaje

El pasado 8 de Abril, fallecía a los 90 años el músico Manolo Rodríguez Sánchez, que durante su trayectoria fue componente de diversas orquestas de Ferrol y comarca. Persona muy querida y apreciado por todos sus colegas. Probablemente fuese el único que quedaba de los empleados de los antiguos varaderos de los Aguilares de Perlio, los cuales fueron adquiridos por Astano y de los Músicos de aquellas orquestas de siempre de ferrolterra, eume y ortegal.

El día 11 de Junio de 2017, la Asociación "San Román" le ofreció un merecido homenaje. Toda su vida la pasó entre los Astilleros de Perlio y la música que era su gran afición. Sus compañeros lo recordaban como un gran compañero y amigo de sus amigos.



DROP IN

Disponemos de material técnico de Surf, Bodyboard, Skate, Ropa y Complementos. Visítanos en nuestra tienda física en Ferrol o en la tienda on-line en www.surfdi.com

📍 C/ Otero Pedrayo nº 74
Polígono de la Gandara

☎ 981 328 947

📌 Drop In Surfshop

📷 dropin_surfshop



¿CUANTO RECAUDAN LOS AYUNTAMIENTOS DE LA COMARCA POR IMPUESTOS? ¿QUÉ AYUNTAMIENTO TIENE LOS IMPUESTOS MAS CAROS Y ELEVADOS?

El del I.B.I. es uno de los que mas se nutren, utilizándolo según les convenga, bien subirlo o bajarlo. El impuesto impositivo lo fijan los ayuntamientos y las revisiones catastrales, el catastro, pero a petición de los propios ayuntamientos, por eso hay ayuntamientos que lo tienen más elevado, porque no hay un baremo fijo.



CONCELLO	I.B.I. Urbano	I.B. Rústico
A CAPELA	0,55%	0,80%
ARES	0,88%	0,75%
CABANAS	0,55%	0,55%
CORUÑA	0,60%	0,60%
FENE	0,60%	0,60%
FERROL	0,63%	0,60%
MUGARDOS	0,54%	0,67%
NARÓN	0,62%	0,62%
NEDA	0,58%	0,75%
OLEIROS	0,605%	0,80%
SANTIAGO	0,51%	0,48%
VALDOVIÑO	0,50%	0,50%



Cuota del impuesto sobre el presupuesto de ejecución de materiales.

Sobre construcciones, instalaciones y obras sujetas a licencia o comunicación previa.

CONCELLO	PORCENTAXE
A CAPELA	3,50%
ARES	3,50%
CABANAS	3%
CORUÑA	4%
FENE	3,03%
FERROL	3%
MUGARDOS	3,18%
NARÓN	3%
NEDA	2,60%
OLEIROS	3%
PONTEDEUME	3%
SADA	2,50%
SAN SADURNIÑO	3%
SANTIAGO	2%
VALDOVIÑO	2,80%



CONCELLO		
A CAPELA	< 8 cv. Fiscales - 16,41€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 44,30€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 93,52€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 116,49€
	>20 cv. Fiscales - 145,60€	
ARES	< 8 cv. Fiscales - 20,33€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 54,90€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 115,90€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 144,36€
	>20 cv. Fiscales - 180,43€	
CABANAS	< 8 cv. Fiscales - 15,44€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 40,90€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 86,33€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 107,53€
	>20 cv. Fiscales - 134,70€	
CORUÑA	< 8 cv. Fiscales - 18,96€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 60,60€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 128,35€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 179,20€
	>20 cv. Fiscales - 224€	
FENE	< 8 cv. Fiscales - 20,79€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 55,52€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 117,16€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 145,95€
	>20 cv. Fiscales - 182,43€	
FERROL	< 8 cv. Fiscales - 17,63€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 58€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 123€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 170,26€
	>20 cv. Fiscales - 212€	
MUGARDOS	< 8 cv. Fiscales - 18,93€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 51,12€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 99,99€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 134,41€
	>20 cv. Fiscales - 168€	
NARÓN	< 8 cv. Fiscales - 23,17€	
	8 a 11,99 cv. Fiscales - 62,54€	
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 132,10€	
	16 a 19,99 cv. Fiscales - 164,38€	
>20 cv. Fiscales - 205,57€		
NEDA	< 8 cv. Fiscales - 18,93€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 51,12€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 107,91€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 134,42€
	>20 cv. Fiscales - 168€	
OLEIROS	< 8 cv. Fiscales - 16,85€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 45,50€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 96,05€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 119,60€
	>20 cv. Fiscales - 209,50€	
PONTEDEUME	< 8 cv. Fiscales - 17,67€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 47,71€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 100,72€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 125,45€
	>20 cv. Fiscales - 156,80€	
SADA	< 8 cv. Fiscales - 17,35€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 46,86€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 98,92€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 123,21€
	>20 cv. Fiscales - 179,20€	
SAN SADURNIÑO	< 8 cv. Fiscales - 15,77€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 42,60€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 89,92€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 112,01€
	>20 cv. Fiscales - 140€	
SANTIAGO	< 8 cv. Fiscales - 21,30€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 57,50€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 121,40€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 151,20€
	>20 cv. Fiscales - 188,90€	
VALDOVIÑO	< 8 cv. Fiscales - 18,93€	8 a 11,99 cv. Fiscales - 51,12€
	12 a 15,99 cv. Fiscales - 107,91€	16 a 19,99 cv. Fiscales - 134,42€
	>20 cv. Fiscales - 188€	

ALMACÉN de PATATAS

Avda. Conde de Fenosa, 38
Piñeiros - 15570 Narón
Teléfono 981 380 361
Móvil: 669 340 360

Jaime

Castrillón

Filgueira

NARÓN

Clínica veterinaria

Ctra. Castilla, 670-672

Telf. 981 38 08 64

PIÑEIRO - NARÓN

URGENCIAS 24 Horas

Telf. 628 57 57 13

CEMENTERIO DE SANTA RITA

En el caso del fallecimiento del titular de la propiedad, los herederos o persona que poseen un título de la propiedad deberán actualizarlo, solicitando un nuevo título en el obispado

Nota informativa facilitada por el Párroco y la Comisión del Cementerio Parroquial de Sta. Rita de Xuvia

A todos los que poseen la concesión de un título de propiedad en este cementerio, o herederos, en caso de fallecimiento del titular, ponemos en su conocimiento una serie de circunstancias que le afectan como miembro de la comunidad de este camposanto:

1. Igual que se ha realizado el año pasado, el pago de las cuotas anuales del cementerio parroquial se cobrarán en el mes de julio; por lo tanto, las personas que no tienen domiciliado el pago deberán abonar (preferentemente) la cuota en el mes de julio. Les animamos a domiciliarlo, recordando el número de cuenta del cementerio: ES53 2080 0202 3630 0012 4115
2. Les pedimos que, al hacer el pago de la cuota de mantenimiento anual del cementerio, añadan el nombre del titular del nicho, así como el número del nicho. En el caso de fallecimiento de la persona titular, instamos a los herederos, previa acreditación de esa condición, a renovar y actualizar todos los datos, solicitando un nuevo título en el obispado y notificando el cambio de domicilio a la gestoría para comunicar cuestiones del cementerio.

3. Tal y como sucede en los cementerios municipales, los servicios fúnebres están solicitando ya a los propietarios de nichos el título de propiedad y el recibo de pago del mantenimiento y obras realizadas, previamente a cualquier enterramiento o traslado. Del mismo modo que para realizar la venta o traspaso de un nicho deberán acreditar en el obispado estar al día en los pagos. Es una garantía de seguridad para todos. Recomendamos actualizar, si es su caso, los pagos y tener el título para evitar el agobio de buscar papeles y ponerse al día en la última hora.



Las situaciones de impago perjudican a todos y tienen consecuencias, por eso facilitamos el abono de pequeñas cantidades, si así lo desea, hasta completar la suma total, poniéndose en contacto con la gestoría. Nuestro propósito es cumplir la normativa y ayudar al bien común.

4. Les comunicamos que sigue a buen ritmo la venta de los 80 columbarios que se realizaron (sin coste alguno para los propietarios de nichos) para el depósito de las urnas con las cenizas resultantes de la cremación.

Le reiteramos nuestro compromiso en el mantenimiento y cuidado del cementerio, y le instamos a hacer lo mismo, dado el compromiso que adquirimos en su momento al contar con un derecho de uso sobre una unidad de enterramiento. Gracias por su colaboración.

Teléfono de la gestoría. Ofigest: 881 939 002 - Teléfono del Obispado: 981 353 295



CAMIÑANTE DE CORREDOIRAS ALVARO PARADELA

Por **Carlos BARCÓN**, pintor.



Carlos Barcón
Pintor

Como bien sabemos, mientras se recuerde a alguien querido, - conocido o reconocido... no te habrás ido. Y en este sentido si el recordado médico de Narón, escritor, poeta, cronista oficial de Curtis, colaborador de prensa, autor, entre muchos otros, de las publicaciones "Cuadernos de Amaron Orzán", fallecería un 13 de diciembre del 1979, pero se le sigue recordando, bien con diversas publicaciones de diferentes autores, o como lo viene haciendo, por lo menos desde el 1993, la veterana Sociedad Artística Ferrolana SAF

(Junio del 1970), con las convocatorias de los premios de narraciones cortas "Alvaro Paradelas", que continúan hasta hoy, y que en algún momento habrían conseguido, entre muchos otros, el profesor, escritor y poeta Guillermo Ferrández, por su trabajo titulado "Apuntes desde Soutullo", y de los periodistas Antón Grande Penela, de Lugo, por su trabajo "O Reloxio" o el también popular periodista de Fene

Ramón Loureiro, por "Escandoi".

El premio ALVARO PARADELA de la SAF, han venido teniendo ediciones sucesivas a través de estos ya casi treinta años, manteniendo vivo este sencillito homenaje, a pesar de que los premios son siempre simbólicos, pues no existen, como todos saben, dotación alguna económica, aunque pese a ello suelen acudir participantes, no solamente de nuestro país, sino incluso del extranjero. El último "Alvaro Paradelas/2020", sería conseguido nuevamente por el periodista lucense, Antón Grande, por su trabajo titulado "Unha visita de ensono".

ALVARO PARADELA, del que diría el también recordado periodista y poeta Ambar "Había en él un alma nitida, un velero blanco, transfigurado, navegando y vadeando oscuras bahías..."/" Estarás siempre aquí Alvaro. Allí y aquí. Detrás de nosotros, a la vuelta de la esquina esperándonos y delante también en cada aliento matinal, en cada grito, nocturno, en la brizna de hierba y en el hermano azul que va con nosotros. Aquí, en Ferrolterra, como siempre."

Dejaría escrito Alvaro Paradelas, en la desaparecida revista MUNDO GALLEGO, que editaba el Centro Gallego de Madrid, dentro de su línea Cuadernos de Amaron Orzán, la poesía "Camiñante de corredoiras", donde extraemos ... " Qué somos os galegos/ os galegos, qué somos?/ Cál, cál é o destino/ do teu, do meu, do noso pobo?"



Alvaro Paradelas

FERRETERÍA



Ctra. de Castilla, 575 - Telf. 981 386 324 - PIÑEIROs - NARÓN

ESTANCO



Casa Penedo

ARTÍCULOS PARA EL FUMADOR

Ctra. de Cedira, 49 - EL FEAL - CASTRO

15578 Narón - Telf. 981 380 842 - Fax 981 381 748

MÁQUINAS EXPENDEDORAS

- Instalación y mantenimiento gratuito
- Café
- Bebidas Frías
- Snacks
- Fuentes de agua etc.

HOSAL
VENDING, S.L.



www.hosalvending.com - vending@hosalvending.com

Rúa Travesa, 3 bj. | 15500 Fene - A Coruña | 981 341609 - 616 063720 - 608 586204



ARTE / HISTORIA / PENSAMIENTO

Por: Xoán A. García López



Xoán García

Arte, penso eu, é a manifestación humana na que cabeza, corazón e mans deben traballar unidos, ao unísono. A arte debe seducir, atraer, fascinar, onde non...

A arte axuda, a parte de facer pobos intelixentes e humanitarios, a crear cidadáns libres independentes e responsables (!). Conduce a meditar, a razoar, a consensuar para poder lograr que as liortas, os enfrontamentos sexan empregando a palabra, parlamentando para chegar a acordos pacíficos. As armas tan só serven para ferir ou matar, e magoados e mortos somos dabondo.

Non só a arte, senón a cultura, a música, así como tódalas ramas da sabedoría, que sen dúbida deberán ser mellor tratadas polos gobernantes e polos que teñen o poder económico.

Os pobos sen formación ou pouco preparados, están sentenciados a viaxar nos vagóns de cola, e por riba pagar os billetes a precio de ouro.

Sobre do cultivo dos coñecementos humanos dos pobos e da Historia dos seus moradores, non todo canto se dixo ou escribiu é real. Hai moitas e grandes lagoas a través dos ciclos e dos tempos.

Así como hai tempos que morreron de vellos hai outros que os mataron aqueles que protagonizaron milleiros de fazañas bélicas. Exterminios de toda índole e natureza, tantas veces enaltecidos e recoñecidos como heroes.

O escritor francés Anatole France, Nobel de Literatura decía que "a Historia non é unha ciencia, é unha arte", e Marc Chagal, o gran pintor impresionista que, "a arte é sobre todo, un estado da alma".

Hai persoas que inventan historias. Hai quen fala da historia como mellor lle conveña, ou como lle dicta quen paga.

Anque sen dúbida, a gran maioría de historiadores falan e escriben sobre a Histo-

Soño en poder abrir as xanelas do silencio. En que as pombas e a herba de namorar voen nun sopro de vento e xunten bicando os versos doces e agarimeiros da inmortal Rosalía. Falo (aunque me digan tolo) coa Nai Natureza e co reloxo de area que leva anos durmindo. Sentidiño... Sentidiño. Só o eco a canda min. Canto cando estou nunha foliada e escoito a gaita galega.

Xoán A. García López

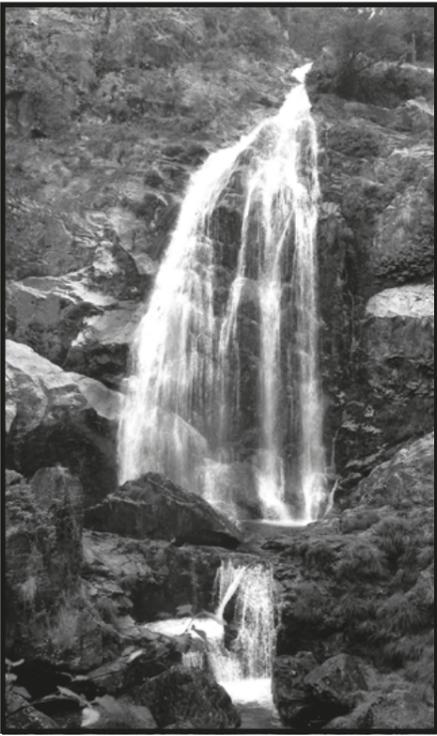
ria, investigando en profundidade, honestamente, e poñendo o máximo interese nas súas pescudas.

En arquivos, alí onde houbera un indicio, baixo as pedras, nas fendas das catedrais, nos alxubes dos castelos, bibliotecas e alí onde cheira a pasado.

Aínda así, tantas veces aparecen incógnitas, lagoas intransitables, vaguidades, aportacións falsas ou dúbidas. Sobre a realidade da Historia adoitan quedar casos dubitativos, e ante a dúbida o mellor é seguir buscando a verdade, e si a atopamos non a desvirtuemos. Nin esaxeremos, nin minimicemos. A verdade non ten máis que un camiño. O caso é dar con el.

Sorte que na comarca de Ferrol temos bos e honestos profesionais...

Cando na tardiña do día o Sol semella querer bañarse no mar, brincando por enriba do Monte Ventoso, triste sigo pensando cando volverás, amada Poesía. Agárdote onde sempre. Ao pé da Fervenza do Belelle.



LA OFICINA DE TURISMO DE NEDA, DISPONE DE UN NUEVO NÚMERO DE TELÉFONO DE CONTACTO

La Oficina Municipal de Turismo de Neda, dispone de un nuevo número de teléfono y a partir de ahora será el 682 62 33 35.



Dicha oficina se encuentra instalada en el Albergue de Peregrinos, (Paseo marítimo de Jubia) En dicha oficina les asesoraran de lunes a viernes de 10 a 15,30 h todo lo relacionado con los principales recursos patrimoniales, culturales y naturales de Neda, así como de la programación de actividades relacionadas con el ayuntamiento

SILVIA ROMERO PRESENTO SU ÚLTIMO LIBRO DE POEMAS "MEMORIAS DE UN LAGO"



Silvia Romero Gopika presentó su último libro de poemas, titulado "Memorias de un lago" en la Casa de la Cultura del ayuntamiento de Neda, lugar de su residencia. Debido a los protocolos de prevención por el COVID 19, el aforo estuvo limitado

¿Qué es para ti la poesía?

La poesía forma parte de mi memoria más temprana.

Recuerdo cuando en la adolescencia comencé a esbozar mis primeros poemas, llenos de torpeza, pero sin duda con gran sentimiento y pasión. Siempre he considerado este formato literario como un medio de expresión del alma.

Hablamos de tu primera publicación "Melodías de seda"

Mi primer libro Melodías de Seda, fue una recopilación de cartas en formato poema que durante años escribí a la vida, al Amor, a diferentes personas que han estado presentes en mi vida...

Y de este segundo libro "Memorias de un Lago"

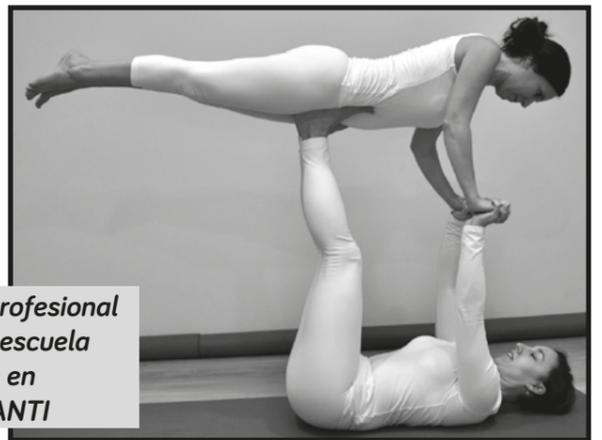
Sin embargo Memorias de un Lago, mi segundo libro acabado de publicar, son poemas para la reflexión, para el encuentro interior, poemas que invitan al lector a bucear en la búsqueda de lo esencial de la vida, a despertar la memoria que nos recuerda que es posible encontrar la calma y el silencio.

Estoy muy agradecida a la editorial OléLibros que confió plenamente en este poemario. Actualmente, la edición tradicional no es nada sencillo de conseguir, las editoriales no quieren arriesgar con escritores noveles, por ello, apostar con una primera tirada de 300 ejemplares es todo un logro; sobre todo hablando de poesía, que es más difícil que otros géneros literarios.

Por ello, adquirir un libro de poesía, es seguir contribuyendo a que nuestras letras sigan vivas.

¿Dónde se puede adquirirlo?

En cualquier librería física o en las diferentes plataformas digitales de venta de libros.



Silvia Romero, una profesional del yoga, dirige la escuela de Formación en YOGA ON SHANTI



Galicia
Librería - Papelería **Pasapáxina s.l.**

Praza do Concello, 5-B - 15570 XUVIA - NARÓN - Telf. 981 382 783
galiciaxuvia@gmail.com

Restaurante "El Gitano"

Ctra. de la playa, s/n
VALDOVIÑO - A Coruña
Telf. 981 48 76 52 - 661 75 88 31

arpón

Ctra. de Castilla, 367 - Freixeiro
Telf. 981 388 638 - 15572 Narón

**TODOS EN PESCA
COMPLEMENTOS DE CAZA**

COMPRA-VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

JUAN JOSÉ LAMAS VIZOSO

Lg. Asende, 23 A - NARÓN - Telf. 659 974 407

Recordando el Ayer



NEDA - 1973 (Los Pazos). José, Lino, Enrique, Francisco y Andrés



1978. Carmen con su hija Isabel Picos en brazos, acompañada entre otros de Pablo y Marcos



Durante la celebración de una boda, entre otros: Neno, Pepe, Gelines, Geluco, Tino...



José Rodríguez (O Casqueiro), Esteiro (Cedeira), en la Primera Comunión de su nieta Adelita. Le acompañaban su nieto Juanjo a la derecha y Adolfo a la izquierda junto con otros familiares



Excursión a París de vecinos de Narón, Neda, Ferrol, posando frente a la catedral de "Notre Dame" durante la canonización del Padre Damián.



Antiguo local de bodas "Barros" en las Casas del Obispo. Los propietarios Manuel y Carmen con sus hijos y camareros. Entre ellos Jaime Picos (Cedeira)



Alezón Gran selección de vinos

O'Pio Comidas de Empresa

PIÑEIROS - NARÓN

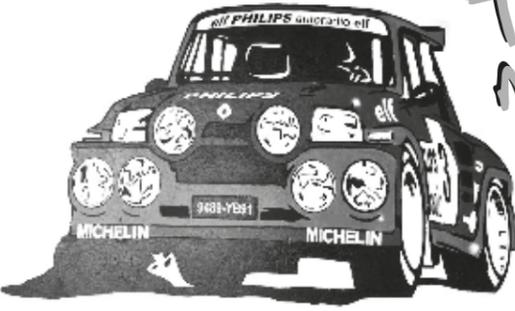
Telf. 981 391 155

LA BOHÈME

PELUQUERÍA DE CABALLEROS

Ctra. de Castilla, 564 - El Ponto
15570 Narón (A Coruña)
Tfno.: 618 599 499





TALLER MECÁNICO

L & A

LyAmotorsport@hotmail.es motorsport

Avda. Miguel de Cervantes, N. 30 - Piñeiros - Narón - Telf.: 881 932 805



Recordando el Ayer



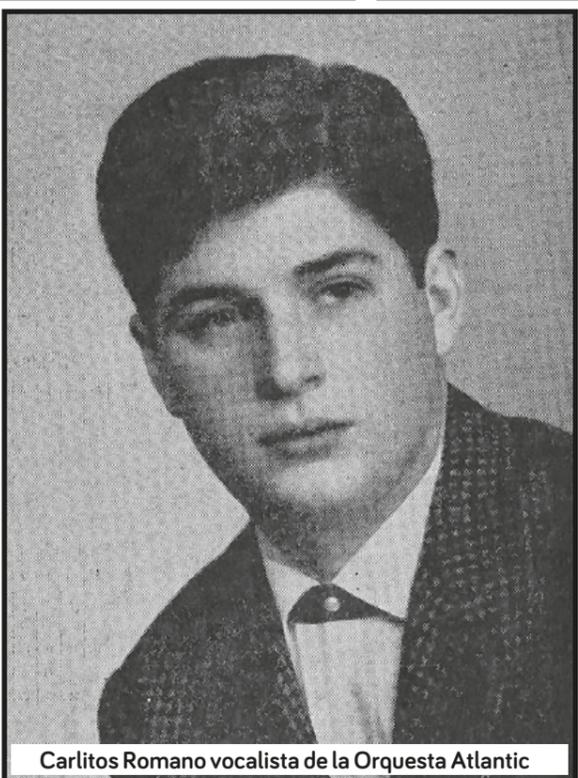
Sala de Fiestas Villas. Andrés, Fernando y Toñito con un grupo de amigos



Vista del Puente de Pontedeume



Las amigas Gelines y Montserrat Seco



Carlitos Romano vocalista de la Orquesta Atlantic



Fiestas del Rojal (San Pelayo). Enrique, Manolita y Andrés



El Corpus (Neda), 1954. Jaime Picos (Cedeira) y su cuñado Urbano, C/ Real de Neda



En el año 1979, un 15 de Septiembre, se celebró la ordenación sacerdotal del Sacerdote de Neda Ramón Antonio López Rodríguez



1956. Jaime Picos (Cedeira) con su compañero del Bacaladero en Canadá

DC SOLDADURAS **CARPINTERÍA METÁLICA EN GENERAL** **f** **DC SOLDADURAS**

PASAMANOS, PORTALES, FORJA, ESTRUCTURAS
Y ELABORACIONES EN ACERO INOXIDABLE

TRABAJOS EN OBRA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO - TEL. 661 047 952

D Castro Soldaduras DC



Recordando

el Ayer



Miembros participantes en ejercicios espirituales celebrados en Pontedeume (Grupo de Santa Rita). Conchita, Taluca, Marisa, María León, Maruja Seijas, Gelines, Carmiña Varela, Pilar Villamar, ... entre otras



Carmen Picos y su marido Juan González en el cumpleaños de Marcos Picos. Año 1978



Puente del Río Jubia. Gelines, Marisa, Olga, Chiruca, Carmelina y Flora



Año 1978. Francisco Pita (Paco) y Andresito en la panadería de Cobas. Al fondo el autocar de la línea Ramón y Suárez



Las hermanas Juana y Carmen, junto con la amiga Lupe y José, hijo de Julio El Carrizo en una visita que hizo desde Brasil.



Primeras Comuniones por el Corpus en Neda en el año 1968. Siendo el párroco Don José

Marcial Restaurante

C/ Río Pereiro, 6 - 8 · 15570 Narón - A Coruña
Tlf. 981 384 417 - www.restaurantemacial.com

DROP IN

Calle Otero Pedrayo, 74 - Polígono de La Gándara
contacto@surfdi.com | Teléfono: 981 328 947 | surfdi.com

f p i YouTube t v

O CARRIZO CONFITERÍA

Nuestras especialidades:
Bollas de Dulce - Empanadas
Bicas de San Nicolás - Tarta de Manzana
Tarta de Queso - Tartas y Brazos - Pastelería
Avda. Algeciras, 30 - Neda (A Coruña) | E-mail: info@confiteriacarrizo.com

pan de neda

Obradoiro: 981 385 270
Reparto Neda, Narón, San Sadurniño
Reparto Ferrol, Valdoviño (hasta Pantín): 696 491 627
Reparto Fene, Mugardos, Ares, Cabanas, Pontedeume: 619 371 246



Recordando el Ayer



Neda, 1974 (Os Carrizos). Juana, Fina, Joaquín, Lino, Lupe, Andrés, Lolo y Margarita



Esteiro (Cedeira). 1954. Andrés y Consuelo Rodríguez junto con Julio Rodríguez y su madre Remedios



Durante un viaje por Tierra Santa, celebración de las Bodas de Oro del Matrimonio Fidalgo (Joyería) por el Sacerdote Don Vicente en la Basílica Bodas de Caná



Lino y Andrés (Os Carrizos) en la Romería del Pote de Maniños 1980. Degustando unos xurelos en escabeche y pollo asado



Boda de Luis Romero (Electricidad Romero). Entre otros Sanse



Club de Fútbol: Entre otros: Corzo, Luis Mateo, Pevis, Arturo Bañobre, Toto y Lolo Mateo

**AMBIGÚ
DA S.C.R.D. ROXAL**

PISTA POLIDEPORTIVA DO ROXAL
Telf. 699 970 175 - O ROXAL - NEDA



LA CASA DEL SOUFLE

Avda. Poeta Malde Vizoso, 2
Telf. 981 38 31 94

JUBIA - Narón
panaderialopezluaces@hotmail.com



**ANTONIO
PENA**

ELECTRODOMÉSTICOS S.L. - MATERIAL ELÉCTRICO

EQUIPOS INFORMÁTICOS • TV • FRIGORÍFICOS • LAVADORAS • SERVICIO TÉCNICO PROPIO

Sta. María, 55 - Bajo izqda. - Telf./Fax: 981 347 438 - 15510 NEDA - FERROL

**Café Bar • PIZZERÍA
TAPAS VARIADAS**

Ctra. de Castilla, 626 - 628 - B
Teléfono 981 385 400
EL PONTO - NARÓN



Recordando el Ayer



Fiestas Patronales de San Julián de Narón, 1975.
 Los días 24, 25 y 26 de Agosto.
 Trofeos donados para los ganadores de las competiciones deportivas, entre los equipos de C.F. Sillobre, S.D. Piñeiros, U.D. Jubia y C.F. Bertón, Juveniles Narón y Feal. También se celebró en la Ribera de Jubia competiciones de Tiro al Plato.
 Donaron los trofeos: Renovados (Cam-Fran de Tui) Kadelec de A Coruña, Coca-Cola (Polígono As Lagoas), Piñeiros, Antón Marín y CIA, Autos Avión, Barbeito y CIA, Repuestos Quintás, Manuel Rey Ruanova y Muebles Hermida de Piñeiros



Los hermanos Mónica y Daniel Teijeiro (1980)



Juan Noval con la hija del sobrino Andrés en Sillobre



En la imagen Freixo recibiendo del Rey Juan Carlos un reconocimiento durante una recepción. Entre otros cargos Freixo fue presidente del Círculo Mercantil de Jubia y de la Sociedad de Caza y Pesca



Santa Rita (Jubia). Celebración de Comuniones con la profesora Mercedes. Entre otros: Ernesto, Tuco, Freire, Abel,...



Procesión en Santa Rita (Jubia), entre otras: Gelines Teijeira, Alicia y Marujita



PUNTO DE VENTA Y SERVICIO TÉCNICO
 DE ORDENADORES PORTÁTILES Y DE SOBREMESA
 SMARTPHONES, IPHONE, IPOD, TABLETS, IPADS,
 CONSOLAS PS4, PS3, XBOX, WII, WII U, NINTENDO DS, etc...
 Estrada da Gándara, 44 - baixo - NARÓN (Junto al aparcamiento de Alcampo)
 Telf. 981 93 08 28 - gerencia@pc-util.com



A Grella dos Avós
 Espacio Gastronomico
 agrelladosavossedes @ agrelladosavos
 O carballo, 21 - SEDES - NARÓN - Telf.: 649 087 852

UN ESPACIO GASTRONOMICO RESERVADO PARA EVENTOS PERSONALIZADOS, PARTICULARES O EMPRESAS
 UN ESPACIO RESERVADO UNICA Y EXCLUSIVAMENTE PARA LA PERSONA QUE LO SOLICITE, BIEN POR HORAS O POR DIAS
 SI QUIERE ASEGURARSE SU PROXIMO EVENTO NO LO DUDE, EN "A GRELLA DOS AVOS" TENEMOS LA SOLUCION
 DISPONEMOS DE COMIDAS POR ENCARGAS Y MENUS A DOMICILIO



Recordando el Ayer



Día de Chocolatada con las catequistas en el atrio de la Iglesia de Santa Rira (Jubia), entre otras: Juanucha (Valverde), Paquita, Gelines, Sánchez, Mercedes, Piedad Domingo, Taluca, Pura Barcón, Ana Guillén. ...



1973. Manuel Teijeiro durante su paso por el servicio militar



1973. Mónica Teijeiro



Excursión por Todelo de vecinas de Santa Rita y Neda pertenecientes a Cáritas



El Corpus en Neda. 1968. Jaime Picos con su mujer Consuelo Rodríguez en la calle Real



Vecinos de Neda: Finita de la finca, Amparo, Pepe El Carrizo, Jaime, Chelo, Tío de Manolo Sibonei, Ramón el del cementerio..., Pilar, Pepe Casas y Maruja de la Buhida.



De excursión por Covadonga, vecinas de Santa Rita: Milagros, María, Paca, Gelines, Paulina

Peluquería y Estética G2

Especialistas en Peluquería y Belleza, depilación laser.
 Ven a probar nuestra coloración sin amoniaco, con cobertura 100%
 Para más información acerca de este servicio y muchos más, puedes acercarte a la
PELUQUERÍA Y ESTÉTICA G2
 en la Ctra. de Castilla, Freixeiro (Narón) o en el teléfono: 981 391 782

Ratitas Habilidosas

Mercería - Customizados
 Arreglos de Ropa
 Actividades y Dibujo

Síguenos en 

Ctra. de Castilla. 824 - NARÓN
 Telfs. 981 110 878/607 314 895



Recordando el Ayer



Iglesia Parroquial de Piñeiros. Participantes en la celebración de vida ascendente, vecinos de Jubia, Piñeiros, etc...



1974. Primer cumpleaños de Marcos Picos: Marien, Maripaz, Isabel, Adolfo, Pili, un niño desconocido, Carmen, Consuelo la madre y su tía Pilar



Sala Perla de Perlío, 1974. Andrés, Cholo y Tonio con unos amigos



Marcos Neira, Marcos Picos, Trabajos, Jose Neira, Isabel Picos con sus primas Silvia y Carolina.



Durante la celebración de la boda de Carlos y Marta. Alberto, Montserrat, Beceiro, Hermanas Meijeiras, Gelines con su marido Pepe y Esperanza



Celebración de Primeras Comuniones por el Corpus en Neda. 1968. Entre otras recibiendo la comunión Carmen Picos.

M. Muíño
Marcial Muíño Couce
 Puertas - Manualidades - Enmarcación de Cuadros
 Avda. de Santa Icí, 7-9 - La Solana - Narón
 Telf. 981 383 303 - Móvil 654 917 471

Joyería - Relojería
NOVOA
 Taller Propio
 Teléfono 981 380 393 - Coto, 34 - NEDA (La Coruña)

Torno Dos Toxos *Dende 1936*
 Telf. 981 38 26 19
 Estrada de Castela, 573 - Piñeiros - Narón

Lagar **CERVECERÍA VINOTECA**
 Avda. Algeciras, 17 - NEDA
 Telf. 981 347 669
Visítanos



Recordando el Ayer



Ribera de Jubia. Pepe, Gelines, Ana, Gonzalo, Marinita y Pepe



Ribera de Jubia. Pepe, Gelines, Ana, Gonzalo, Marinita y Pepe



Año 1984. Vecinos de Neda. Novo, Pajón, Juan Francisco, Pachi, Gonzalo, Carlitos, Ángel, Marcos, Picos, Domingo y Javier



Cualquier ocasión es buena para realizar una queimada. Los ex-alcaldes de Narón Marcial Calvo y Xoan Gato preparando una Queimada, "Quizá para los malos espíritus, las meigas, las alimañas y el mal"



22-2-1970. José Luis Teijeiro durante su paso por el Club de Fútbol Piñeiros



Barallobre, 1957. Boda de José Rodríguez y Adelita



Fiestas de Perlió: Las amigas Merceditas, Chola, Gelines y Ildé.

¿LE GUSTARÍA QUE PUBLICASEMOS SUS FOTOGRAFÍAS ANTIGUAS?

EN NUESTRO APARTADO DE "RECORDANDO EL AYER" PODRÁN HACERLO SIN MAYOR PROBLEMA, TAN SOLO TIENEN QUE PONERSE EN CONTACTO CON EL NÚMERO DE TELÉFONO

630 758 663

LAS FOTOGRAFÍAS ANTIGUAS FORMAN PARTE DE NUESTRA HISTORIA, COSTUMBRES, SON... UNA FUENTE DE INFORMACIÓN



grupo intaf

Ctra. de Cedeira, km 1,5
15570 Narón - A Coruña
Tel: 981 397 281
www.grupointaf.es
grupointaf@grupointaf.es

SERVICIO INTEGRAL ENFOCADO AL CLIENTE

neodyn

- Consultoría Técnica
- Ingeniería
- Gestión de Proyectos

intaf promecan

- Fabricación y Montaje de Equipos Industriales
- Calderería y Mecanizado

evolventia

- Fabricación de Engranajes

tecman

- Mantenimiento de Equipos e Instalaciones
- Reparación y Montaje Industrial
- Suministros Industriales

sincro mecánica

- Gestión Integral de Trenes de Potencia de aerogeneradores



Manolo Platas
Vidente

YO VERANEO EN ORTIGUEIRA

Por: MANOLO PLATAS

Yo veraneo en Ortigueira que me queda de camino, sin tomar bifurcaciones ni para Benidor y menos para la conocida ciudad de vacaciones "Marina Dor".

Mi villa natal, lugar desconocido por muchos y admirada por los que la visitan, donde se dan cita la gastronomía, el paisaje y su ría, que como fuente de riqueza lo tiene todo: el marisqueo, la pesca, las algas, sin olvidar su patrimonio geológico y la oferta cultural y deportiva.

El teatro de beneficencia, construido en 1850, es un referente de la zona, que junto a la Iglesia Parroquial, antiguo Convento de Sto Domingo forman un conjunto artístico y cultural... En la colina lateral el Molino de viento, construido en 1888 que hoy mueve sus aspas con fines educativos y que en tiempos pasados molía el maíz y el trigo para elaborar el pan.

El ocio nocturno se refleja en el Pub Galaripos, todo un clásico, la terraza arbolada del Rincón de Laura y siguiendo el paseo marítimo el Caracas, un lugar acogedor. Todo un referente para los asiduos del Mundo Celta. En el lugar de Loiba nos enseña los tres aguillones, símbolo de la Bandera Ortegana visto desde el "Banco más bonito del Mundo".



Tampoco podemos olvidarnos de la extensa Playa de Mourouzoz, con la Isla de San Vicente vigilando la entrada de la Ría. Ya en el Puerto de Espasante podemos contemplar un yacimiento del Siglo uno antes de Cristo y para terminar la jornada que mejor en una buena mesa en el Restaurante Orillamar, lugar idóneo para saborear los productos de la mar. Y ya para finalizar, tenemos un clima benigno, un paisaje inigualable con un trato deferencial con los visitantes, una Villa y unas Parroquias para vivir o visitar.

Marina Dor... Benidor... es un placer conocerlos, pero yo me quedo en esta TIERRA
Feliz verano

XIV CONCURSO DE PINTURA «MANUEL REBÓN»

La concejala de Cultura del ayuntamiento de Ares, Alma Barrón, Carlos Barcón, pintor, miembro de la Academia de Bellas Artes de Galicia y promotor-fundador de la Sociedad Artística Ferrolana (SAF); Paula Aneiros, licenciada en Bellas Artes y pintora, Blanca Escrigas, ilustradora, pintora y gestora cultural, todos miembros del jurado, decidieron otorgar el primer premio (valorado en 1.500 euros) a la pintora de Ponferrada Regina Borón, con su obra «Baja Mar».



Francisca Muíños (Pintora local)

En la categoría de composiciones locales, el premio de 600 euros fue para la obra «Bailarina» realizada por Francisca Muíños. Dos accésits fueron para las obras «Ría» de Bernabé Fernández de Oviedo y «El secreto de las vasijas» para Lola Saavedra de la Coruña.

El número total de obras presentadas en esta ocasión fueron de 26. Las obras permanecieron expuestas en el CIRS de Cervás



LAS MODISTAS

Por: Luis Ledo

Hay un grupo de lectoras que fueron modistas y a ellas quiero referirme en este artículo. Lo fueron en sus años hábiles. La edad las fue jubilando sin fecha fija desde su habilidoso trabajo contribuyeron a la economía familiar no con granito de arena sino con abundancia generosa. Las que además eran amas de casa añadían sus emolumentos al jornal del marido las casadas o al del padre las solteras. No se concebía una mujer emancipada y libre de alguna tutela masculina. Incluso un varón soltero viviendo en solitario al margen de la casa paterna no era lo habitual. La familia extendía un amplio manto protector que alcanzaba hasta muy lejos, incluyendo sobrinos. Había modistas que, con su máquina de coser en la cabeza de la misma manera que la que iba a la fuente llevaba la sella recorria las casas de la clientela realizando arreglos. Consistían en multitud de remiendos en pantalones, chaquetas y otras prendas porque, la verdad, los armarios no reventaban de existencias. Al contrario de lo que sucede hoy que no se sabe donde colgar tanto pantalón y chaquetas y no digamos la zapatería de los jóvenes y mayores

También las había que en una habitación de su casa tenían montado su taller de costura. Allí acudía la clientela compuesta de vecinos y conocidos en un ambiente familiar por la confianza que se depositaba en el cumplimiento de su cometido por parte de todos. Se tomaban las medidas, se hacían las pruebas en medio de alfileres, hilvanes, hilos de todos los colores. La ropa femenina copiaba de revistas extranjeras. La Femme elegante gritaba desde la portada una que se llamaba así. Los emigrantes mandaban revistas de América, de Cuba sobre todo y también de Buenos Aires y de ellas se extraían ideas que hábilmente plasmaban en sus cortes las modistas. Algunas acudían a alguna academia de corte y confección, Otras más autodidactas recibían el ejemplo de alguna hermana mayor o de su madre o de alguna tía... Cuando en el vecindario había una boda, las mujeres más previsoras encargaban con antelación el vestido que era preceptivo estrenar ese día. Mi madre era de éstas y recuerdo que una vez se anticipó tanto a la fecha que, habiendo engordado unos kilos no le servía el vestido con lo cual se encontró muy contrariada. Me parece que se solucionó de alguna manera. Los hombres íbamos al sastre para los mismos menesteres. En Ferrol había uno que le llamaban Tardanzas, pero de sastres hablaré otro día.



Carmen Ferreiro de San Julián de Narón

Jornadas agotadoras ¿verdad? porque, no bien se terminaba de recoger la mesa y fregar la cacharrería, empezaba el corte, el cosido, la plancha. Aquellas tardes estaban acompañadas de la escucha de los seriales radiofónicos que difundía Radio Coruña EAJ 41. Si el ambiente era más juvenil se oían los discos dedicados en Radio Ferrol donde el rey de las ondas era aquel locutor que se llamaba Benito Vazquez. Los seriales llegaban a Coruña como a uno de los últimos rincones de España, porque a veces se oía comentar a alguna que acababa de regresar de la capital que en radio Madrid iban por el capítulo 654 mientras que aquí se estaba en el 340. A veces esto provocaba que se realizaran auténticas virguerías para lograr captar la emisora de la capital y a veces en las noches anticipadas de diciembre se lograban captar aquellas voces que los madrileños recibían con una calidad de sonido que envidiaban los oyentes de emisoras de provincias.

La llegada de las prendas confeccionadas fue debilitando el peso de esta profesión y los años terminaron el retiro definitivo

Panadería
o forno da estrada
Pastelería

- PANADERÍA
- PASTELERÍA
- EMPANADAS
- ESPECIALIDAD PAN DEL PAÍS

Carretera de Castilla, 422 - Telf. 981 391 713



- *Composición Floral
- *Plantas
- *Decoración Eventos
- *Especial Bebé
- *Xoguetes en madeira

Estrada de Castela, 119 - b
15407 NARÓN - A Coruña
Telf. 981 38 45 80 - Fax 981 389 162
Móvil 629 111 882 - info@floristeriaxunco.com

Abierto de Martes a Domingo desde las 11 de la mañana

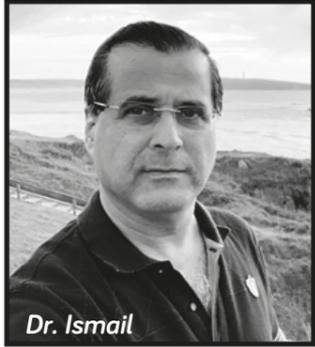
Bar de Tapas
7 Santiños

Ven a probar nuestros vinos y raciones

Avda. Poeta Malde Vizoso | n.º 25 | 15570 Narón
contacto@7snts.com | www.7santiños.com | 981 38 44 97



VIDA SALUDABLE



DOLOR DE MUÑECA/ ENFERMEDAD DE "DE QUERVAÍN"

Por: El Dr. Ismail Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología vía MIR en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol.

Hay varias causas que nos puede provocar dolor e incapacidad de nuestras manos.

Vamos a hablar sobre una causa o enfermedad frecuente de la mano y es la enfermedad de De Quervain y es un dolor localizado en el borde lateral de la muñeca.

Definición:

Es la tenosinovitis estenosante del primer compartimento dorsal del carpo (abductor largo y extensor corto del pulgar).

Es más frecuente en mujeres entre 30 y 50 años, por sobreuso. También en golfistas, o por uso de raquetas.

Síntomas frecuentes:

Dolor en zona lateral, a veces de semanas de evolución, que aumenta con los movimientos del pulgar, y con irradiación ocasional a 1er dedo y/o antebrazo.

Exploración física:

- 1- Maniobra 1: Con la muñeca en desviación cubital, al forzar la flexión del pulgar de forma pasiva, se percibe dolor en 1ª corredera dorsal.
- 2- Maniobra 2: Es muy similar a la primera prueba. También con inclinación cubital de la muñeca, pero manteniendo la mano en puño y cubriendo el dedo pulgar con los demás dedos de la misma mano.
- 3- Maniobra 3: al contrario de la anterior, con la muñeca en máxima desviación radial tirar del pulgar forzando la extensión del dedo y abducción del mismo, lo que hace comprimirse los tendones de la primera corredera entre su salida de radio y el carpo y provocar dolor.
- 4- Crepitación (como cuero) al moverse los tendones de la corredera.
- 5- A veces engatillamiento.



Diagnóstico diferencial: hay varias causas que pueden simular esta enfermedad por lo que al presentar dolor incapacitante de muñeca y que no se alivia con el tratamiento habitual hay que buscar la consulta con el especialista de Cirugía Ortopédica y Traumatología para hacer el diagnóstico correcto

Tratamiento: AINEs, inmovilización del primer dedo, infiltraciones, calor..., con resultados transitorios.

Respecto a las infiltraciones de corticosteroides, existen estudios que demuestran ser exitosas en más del 80% de pacientes y si es guiada mediante ecografía, reduce la tasa de complicaciones. Si no se realizan adecuadamente, pueden provocar necrosis de la piel.

Si no cede, cirugía: Cirugía de la tenosinovitis de De Quervain.

Tenolisis del primer compartimento (hay que liberar los DOS tendones, a veces hay vainas independientes, o variantes anatómicas, como el músculo abductor accesorio).

Resultados excelentes, en general.



EN LA ANTESALA DE EMPEZAR EL COLEGIO, EN ESTE BOLETÍN SE ME OCURRE HABLARLES UN POCO DE LAS DIFICULTADES DE APRENDIZAJE EN LOS NIÑOS.

Alejandra Prieto
Psicóloga

Por: Alejandra Prieto Psicóloga especializada en Psicología-infanto-juvenil. (aplpsico@gmail.com)



Los niños pueden tener un trastorno de aprendizaje por ejemplo puedes observar que tu hijo no domina las habilidades de lectura, ortografía, escritura o matemáticas en los niveles de edad y grado esperados, o cerca de ellos. Tiene dificultades para entender y seguir instrucciones. Tiene problemas para recordar lo que alguien le acaba de decir, parece no atender y encontrarse en su mundo etc.

Debemos tener especial cuidado con no banalizar las dificultades en el aprendizaje del niño.

La mayoría de las veces estos niños sufren las consecuencias de no recibir apoyo de sus familias o incluso del sistema educativo que lo achaca a un "problema de madurez". Y refieren que cuando madure ya aprenderá. Todo ello lleva a un retraso en la evaluación y por tanto en el abordaje de la dificultad de aprendizaje que presenta.

Y yo siempre digo que hay que respetar los ritmos madurativos, pero atendiendo a las necesidades en el aprendizaje del alumno.

Una discapacidad de aprendizaje es un término que se utiliza para describir una variedad de dificultades de aprendizaje que afectan a la forma en que el cerebro obtiene, utiliza, almacena y transmite información. Algunos niños tienen discapacidades específicas del aprendizaje (también conocidas como DA), como discapacidades para la lectura o para hacer matemática. Otros pueden tener afecciones que afectan el aprendizaje como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) o la pérdida de la audición. Muchos niños con dificultades de aprendizaje pueden tener más de una discapacidad o problema de aprendizaje que interfiere a la hora de aprender.

Independientemente de la causa de las dificultades de aprendizaje, el primer paso es reconocer que tu hijo tiene problemas y hablar de sus preocupaciones con los maestros y con el pediatra y posteriormente acudir a los profesionales especializados. Entre todos pueden descubrir qué es lo que contribuye a las dificultades en el aprendizaje del niño y proporcionarle la ayuda necesaria y adecuada a su edad y ritmo de aprendizaje.

A continuación, voy a enumerar y definir algunas de las dificultades de aprendizaje más frecuentes:

Disgrafía. Un niño con disgrafía tendrá una escritura difícil de interpretar o prácticamente ilegible. La falta de coordinación de los músculos a la hora de escribir le impiden sujetar bien el lápiz y hacer el trazo correctamente. Este problema además les hace escribir más lento y de manera compleja, llegando a mezclar letras en mayúscula y minúscula, sin espacios y con mala ortografía.

Dislexia. Un niño con dislexia presenta problemas para leer y para deletrear las palabras. Le cuesta diferenciar los sonidos y asociarlos a letras o combinaciones de letras. Es habitual que le cueste entender lo que ha leído, en su cabeza se confunden el orden de las letras y las palabras. Conscientes del problema tratan de evitar la lectura en voz alta. Todas estas dificultades del aprendizaje les pueden afectar en su ortografía y gramática, así como a la hora de expresarse verbalmente.

Discalculia. El niño con discalculia presenta problemas para aprender a contar y realizar cálculos sencillos. Sigue usando los dedos para contar. Además, tendrá dificultad para asimilar conceptos matemáticos tan básicos como «mayor que» o «menor que». Todas estas dificultades le impedirán aplicar las habilidades matemáticas en su día a día.

Resumiendo: Un niño con disgrafía tiene problemas tanto para escribir como para organizar y expresar sus ideas mediante la escritura. Los niños con dislexia tienen problemas para leer, para escribir y para hablar. Un niño con discalculia no necesariamente es disléxico, su problema es que tiene dificultad para darle sentido a los números y los conceptos matemáticos.

A quién acudir?

Hable con el pediatra y con los profesores de su hijo sobre cualquier duda que le surja en el aprendizaje de su hijo. No tenga miedo a preguntar.

Los pediatras pueden evaluar los retrasos en el desarrollo y otros problemas que puedan contribuir a ello.

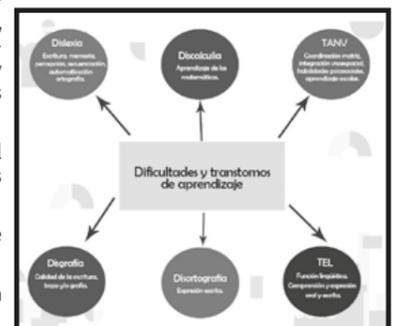
También pueden derivarlo a especialistas con experiencia en discapacidades del neurodesarrollo, pediatría del desarrollo y conductual, neurología o psicología infantiles o logopedia, por ejemplo.

Los profesores y otros especialistas en educación (Psicopedagogos, orientadores, pedagogos terapéuticos, profesores de audición y lenguaje etc.) realizan pruebas de detección o evaluación para identificar problemas y determinar si las intervenciones tempranas de los apoyos basados en la escuela pueden ayudar.

La mayoría de los equipos de evaluación escolar en las que está el Orientador escolar (equipo de orientación escolar), tienen profesionales y especialistas en aprendizaje.

La mejor herramienta para el tratamiento de las dificultades de aprendizaje es la Prevención

Ante la duda solicite una evaluación. Después de una buena evaluación intervenir a tiempo será lo que nos proporcionó un buen resultado.



CLÍNICA MÉDICA

Dr. Miguel de Santiago Boullon
G-15000677

Estrada de Castela, 276 - entresuelo
15570 Narón (A Coruña)

clinicadsantiago@hotmail.com
MEDICINA GENERAL



981 390 045
679 963 141

José María

Centro de OSTEOPATÍA y QUIROMASAJE

Osteopatía Estructural, Visceral y Craneosacral

Estación, 7 - Santa Cecilia - Narón - Telf. 981 387 676 - 646 95 82 52



VIDA SALUDABLE

USA EL CORAZÓN



Carlos Piñero
Médico

Por: Carlos Piñero Díaz, médico honorífico, magister en salud pública, presidente de AMICOR (Asociación de Amig@s del Corazón)

Cada 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón y mientras el mundo sigue combatiendo la COVID-19, somos más conscientes que nunca de la importancia de nuestra salud y la de nuestros seres queridos. Por eso la Federación Mundial del Corazón considera crucial este año como nunca, porque representa la posibilidad para cada uno de nosotros de conectarse con nuestro corazón y asegurarse de alimentarlo y nutrirlo como mejor podamos y de utilizar toda la tecnología digital para unir cada corazón en todas partes. Este año debemos usar nuestro corazón para cuidarlo llevando una dieta saludable, diciéndole no al tabaco y practicando mucha actividad física. Usarlo para acceder a las herramientas digitales conectando cada corazón para prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades cardiovasculares, porque los corazones desconectados son vulnerables y los corazones conectados están empoderados, con conocimiento para superar dificultades. Debemos usar el corazón para conectar con personas con el corazón roto, usando las redes digitales para conectar los pacientes con los familiares, amigos, otros pacientes, médicos y cuidadores. Nadie debería sentirse solo o sola, con o sin pandemia, así que usemos la tecnología para superar el aislamiento y las brechas en la atención.

Usa el corazón para comer bien y beber con moderación. Reduce las bebidas y los zumos de fruta azucarados y toma, en su lugar, agua o zumos sin endulzar. Sustituye los dulces por fruta fresca como una alternativa saludable. Intenta incluir en tu dieta 5 porciones al día de frutas y verduras, sean frescas o congeladas, enlatadas o deshidratadas. Mantén el consumo de alcohol dentro de los límites recomendados. Limita los alimentos procesados, porque

suelen ser altos en sal. Azúcar y grasas. Busca online o descarga una aplicación y obtén muchas sugerencias para conseguir recetas saludables para el corazón.

Usa el corazón para ser más activo y más activa. Intenta realizar como mínimo 30 minutos de actividad física moderada 5 días a la semana, o al menos 75 minutos de actividad física intensa repartidos durante la semana. Jugar, caminar, hacer las tareas del hogar, bailar, ¡todo cuenta y todo suma! Aumentar la actividad todos los días usando las escaleras, caminando o desplazándose en bicicleta en vez de conducir. Mantente en forma en casa. Incluso estando confinados podemos tomar clases virtuales para hacer ejercicio y entrenamientos aptos para toda la familia. Descarga una aplicación o usa un dispositivo electrónico para saber cuántos pasos das al día.

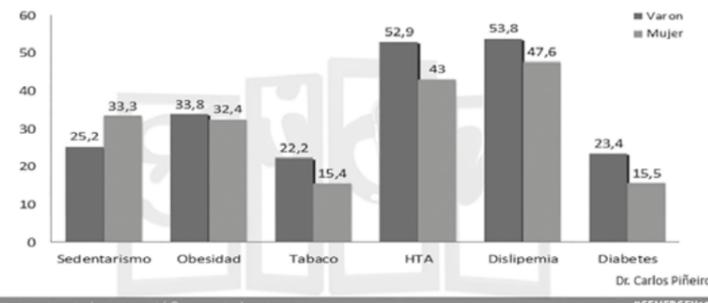
¿Sabías que...? La hiperglucemia (azúcar alto en sangre) puede ser indicativa de diabetes. Las enfermedades cardiovasculares representan la mayoría de las muertes en personas con diabetes, por lo que si no se diagnostica o se trata a tiempo, puede aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca o de ictus.

¿Sabías que...? La presión arterial alta es uno de los principales factores de riesgo de enfermedad cardiovascular. Es conocida como la "asesina silenciosa" porque generalmente no presenta señales o síntomas y muchas personas no se dan cuenta de que la padecen.

En el estudio epidemiológico realizado en España y en el municipio de Narón, por la sociedad científica SEMERGEN, denominado Estudio IBERICAN, los factores de riesgo cardiovascular más importantes son: Obesidad, Inactividad Física, Dislipemia (Colesterol elevado), Tabaquismo, Hipertensión arterial y Diabetes. Usa tu corazón para cuidarte y ayudar a cuidar a los demás.

41º Congreso Nacional SEMERGEN 2019
(Atención Primaria, espacio de Salud)

Factores de riesgo cardiovascular y sexo



PREVENCIÓN DE LOS ACCIDENTES INFANTILES

Por: Miguel de Santiago



Se acaba el verano, un verano que este año ha sido tardío y nos trajo más lluvia de la que hubiéramos querido. Pero este verano tan esperado y deseado en nuestra tierra ha traído, como todos los veranos, una gran cantidad de accidentes infantiles. Accidentes que he tenido que tratar en muchos casos y que invitan a que os hable hoy de ellos.

Los accidentes infantiles son una de las primeras causas de muerte en los niños, se calcula que, aproximadamente, un 40% de los fallecimientos en la edad infantil son debidos a accidentes. Y, además de contar los fallecimientos, son innumerables las secuelas que a veces quedan de forma permanente tras un accidente: deformidades, cicatrices, amputaciones, etc.

Pero hay una característica que diferencia a los accidentes del resto de problemas de salud de los niños, y es que la mayoría se pueden prevenir. Se pueden evitar la gran mayoría de accidentes en los niños si estamos concienciados de ello y adoptamos unas sencillas medidas de prevención.

De todos los accidentes que tuve ocasión de recordar de este verano, unos por haberlos tenido que atender personalmente, otros, terribles, que hemos visto en la prensa, quiero destacar los

ACCIDENTES DE TRÁFICO.

La mejor medida para evitar estos accidentes es, además de que los conductores cumplan escrupulosamente las normas de circulación, y conduzcan con toda la precaución del mundo, es el uso de los dispositivos de retención infantil.

Recordemos que la velocidad máxima a la que un adulto puede impedir que un niño en caso de impacto salga despedido hacia delante, es solamente de 5 km/hora. A más velocidad, no podríamos aguantarlo, y el niño puede salir despedido fuera del vehículo o golpear a los pasajeros de delante.

Voy, entonces, a intentar responder a unas sencillas preguntas:

¿Cuál es el asiento más seguro? ¿Y el más peligroso?

El más seguro es el central trasero, y el más peligroso, el del acompañante del conductor.

¿Puedo comprar cualquier silla, en cualquier bazar?

No. La silla siempre tiene que estar homologada, marcada con la etiqueta E. Esta etiqueta nos informa sobre el peso de los niños que tienen que utilizarla y para que vehículos tiene validez. Deben adquirirse en establecimientos especializados o que nos ofrezcan garantía de calidad.

En los coches modernos veo que se anuncian con "sistemas isofix" ¿qué es eso?

Los sistemas isofix, que vienen ya instalados de fábrica en algunos coches modernos, son sistemas de anclaje de las sillas. Al impedir que el asiento se coloque de forma incorrecta, se consideran los dispositivos más seguros. La silla se ancla en 2 o 3 puntos, lo que le da mucha estabilidad e impide la rotación.

¿Puedo usar la misma silla durante todo el crecimiento del niño?

No. Es muy importante que la silla sea la que corresponde al peso y talla del niño, por lo que se han clasificado en grupos, según sus indicaciones:

* hasta 10 kg: grupo 0. Deben colocarse en sentido contrario a la marcha, preferiblemente en los asientos traseros, aunque también pueden ir en los delanteros. Si se trata de un capazo, tiene que ir en el asiento trasero, horizontal y transversal a la marcha

* hasta 13 kg (hasta 18 meses): Grupo 0+. Debe colocarse siempre en los asientos traseros y en sentido contrario a la marcha, ya que permite una mayor protección de cabeza, cuello y columna. En cuanto la cabeza del niño sobresalga del respaldo, o pese más de 13 kg, hay que cambiar para una silla del siguiente grupo.

* de 9 a 18 kg (1 - 4 años): Grupo 1. Son sillas que van en el sentido de la marcha, dotadas de un arnés de 5 puntos, que debe ir siempre bien ajustado al cuerpo del niño. Hay que instalar primero la silla, fijándola con el cinturón de seguridad del coche, y después sentar al bebé. Es muy importante vigilar que el niño no saque un brazo por fuera o suelte alguno de los amarres, porque en este caso, el sistema ya no será eficaz.

* de 15 a 36 kg (4-12 años): grupos 2 y 3. Se utilizan cuando el tamaño del niño es aún pequeño para un cinturón de adulto, pero grande para una silla. Se utilizan asientos y cojines elevadores, ya que elevan al niño hasta la altura que se precisa para poder utilizar el cinturón de un adulto. Hay que tener especial cuidado en que la banda diagonal no toque el cuello, pasando sobre el hombro y la clavícula. La banda horizontal del vientre debe ir lo más abajo posible, sobre caderas y muslos. Evitar que vaya sobre el estómago.

Recuerda que los cojines elevadores que ofrecen mayor protección son los que cuentan con respaldo. Y son mucho más cómodos para el niño.

A partir de 135 cm de estatura (habitualmente mayores de 12 años) pueden usar el cinturón de adulto. Pero:

- Si supera esta estatura, aún siendo menor de 12 años, puede también usar los cinturones del adulto
- Aún así, es recomendable que hasta los 150 cm de altura, utilicen dispositivos de retención homologados para su talla y peso
- Si se detecta que la banda del hombro toca el cuello o pasa bajo el mentón, es necesario utilizar un elevador.
- La banda del hombro nunca debe ir bajo el brazo o detrás de la espalda

Y unos últimos consejos:

El embarazo no contraindica el uso del cinturón de seguridad. Deben colocar el respaldo del asiento vertical. La parte inferior del cinturón debe ir por debajo del abdomen, y la superior sobre el hombro, pasando por la mitad del pecho.

No llevar nunca al niño en brazos ni suelto, ni compartir el cinturón.

Los niños deben ir siempre en el asiento trasero. Si se utiliza el delantero, desconectar el airbag.

Mientras su estatura se lo permita, deben ir siempre en sentido contrario al de la marcha.

Solo se aconseja del uso del capazo cuando sea necesario llevar al niño acostado por razones de salud.

Si la silla ha recibido un impacto por colisión, nunca la reutilice. Use una nueva

Recuerda que es nuestra responsabilidad que los niños utilicen los sistemas de retención adecuados. Démosles ejemplo, utilizando nosotros los cinturones y conduciendo con prudencia y tranquilidad, respetando las normas de tráfico. Los niños van a comportarse como nos vean hacer a nosotros.



Dr. Miguel de Santiago

DENTAL Santa Iacia
www.dentalsantaicia.es
Avda. A Solaina, 25 - 27 bajo - Narón • Telf. 981 381 844

Odontología general
Ortodoncia
Implantes
Prótesis
Estética Dental
y Blanqueamiento

Alejandra Prieto Lago
Psicología sanitaria
Psicóloga Col. G-05333
aplpsico@gmail.com • TELF: 630 523 226

CENTRO ÓPTICO NARÓN
Estrada de Castela, 119 - Telf. 981 390 784
15570 NARÓN - La Coruña

gafa progresiva con tratamiento ANTIRREFLEJANTE desde 198€



EL AYUNTAMIENTO DE NEDA SACA A CONTRATACIÓN OBRAS DE ACONDICIONAMIENTO DE CAMINOS CON UNA INVERSIÓN CERCANA A LOS 200.000 EUROS



El Ayuntamiento de Neda invertirá cerca de 200.000 euros en el arreglo y acondicionamiento de caminos y pistas municipales. Unas obras que comenzarán en las próximas semanas y que salían a contratación en el mes de agosto. Se financiarán con cargo a los planes de obras y servicios de la Diputación, y permitirán avanzar en la mejora del firme de la red viaria municipal.

Al detalle, las actuaciones que proyecta el Ayuntamiento nedense contemplan la pavimentación de los caminos de Raba-deña-Fábrica do Monte, con un presupuesto superior a los 45.000 euros; camino del Vilar, en Casadelos, desde el cruce de subida al monte de Ancos y hasta el cruce de Forxá a San Antonio, con una inversión de unos 56.000 euros, y camino de Alcallás-Cruz do Pouso, en el tramo en Mourela do Medio, desde el cruce de bajada de Mosteirón hasta el cruce en Cruz do Pouso con el vial autonómico AC-862. A este último vial se destinará una partida de unos 62.000 euros.

Además, a estas intervenciones se suman las previstas en 3 caminos en el Empedrón. Suman en su conjunto un presupuesto de 30.000 euros y se ejecutarán en el camino de bajada de la AC-115 a Empedrón; camino de Empedrón desde el IES Fernando Esquíu hasta la AC-115, y camino del Empedrón desde el instituto hasta la ribeira de Xuvia.

MÁS DE 61.000 EUROS DESTINADOS A TRABAJOS DE MEJORA EN EL CAMPO DE FÚTBOL DE SAN ISIDRO

El Ayuntamiento de Neda procederá a la mejora de las gradas y el cierre del campo de fútbol de San Isidro con cargo al POS+2021 de la Diputación. En la actuación, hoy en fase de contratación, invertirá más de 61.000 euros.

Pero, en qué consistirán los trabajos? En el caso de las gradas, se eliminará el material de cobertura, muy deteriorado, y se ampliará la cubierta, con la instalación de panel sándwich, más resistente y con mejor protección frente a la lluvia. Además, y respecto al cierre perimetral, se contempla la sustitución de una parte por malla nueva de cordón, así como la renovación de los postes dañados, y la construcción de una cuneta hormigonada en v para la recogida de pluviales, conduciéndolas hasta el exterior del recinto del campo.



CONCLUYEN LAS OBRAS DE ACONDICIONAMIENTO DEL CAMINO CHISQUEIRA-GALANOS

Y de unas obras en cartera a otras que concluyen. El Ayuntamiento llevaba a cabo en las últimas semanas los trabajos de acondicionamiento del camino Chisqueira-Galanos, en la parroquia de Anca. Trabajos que incluyeron el aglomerado del vial, de un kilómetro de longitud, y la limpieza de cunetas. En esta intervención, el Ayuntamiento invirtió unos 47.000 euros con cargo al PEIM Rural.



Una actuación que da servicio al núcleo de población de Anca Vella, y que permitió mejorar el firme del vial, muy deteriorado por el paso del tiempo y el tráfico rodado que soporta, lo que redundará en el refuerzo de la seguridad vial en la zona.

NEDA DÁ A CONOCER SU PATRIMONIO Y PAISAJES, ACTIVANDO EL PROGRAMA “DESCUBRIENDO NEDA”



Con el ánimo de dar a conocer los extraordinarios recursos turísticos de Neda, el Ayuntamiento activaba el programa “Descubriendo Neda”. Un compendio de rutas guiadas durante todos los miércoles del mes de agosto con participación gratuita. No pudo tener mejor acogida, y en apenas unas horas, vecinos y visitantes cubrían las plazas ofertadas en cada itinerario.

El primero de ellos discurrió por el casco histórico de Neda, y entre sus puntos de interés destacamos la belleza del paseo marítimo, la arquitectura religiosa de las iglesias de Santa María y San Nicolás, edificaciones singulares como la Torre del Reloj, o los hermosos soportales de la calle Real.

Una ruta circular con punto de partida en el Pazo de Isabel II y paradas estratégicas en molinos, la Fervenza del Belelle, el mirador de Viladonelle o la iglesia de San Andrés, y una segunda ruta circular

desde la Cruz do Pouso, también con paradas en molinos y templos, permitieron disfrutar de igual modo del patrimonio más natural del municipio.



Neda, unha gran vila, unha gran xente

GRAZAS VECIÑAS E VECIÑOS, ENTRE TODAS E TODOS ESTAMOS A CONSEGUILO

BAUTISMOS DE PADDLE SURF EN LA PLAYA DEL PUNTAL

Éxito de participación en los bautismos de paddle surf organizados por el Ayuntamiento de Neda este verano. Una actividad deportiva con gran acogida por parte de niños y jóvenes, que disfrutaron de clases de iniciación en la playa del Puntal. Guiadas por la escuela Asolas no Puntal, con más de 20 años de experiencia en la comarca, permitió a los más pequeños de la casa iniciarse en esta modalidad de surf.



FIESTA DEL PAN DE NEDA Una Fiesta del Pan diferente, pero especial



Como cada año, Neda rindió su particular tributo al pan y a sus panaderos y panaderas. Eso sí, fue sin duda una edición muy diferente a las de toda la vida, ajustada a la situación sanitaria actual, que buscaba en realidad conmemorar la tradición a pesar de la situación que vivimos, contraria a grandes celebraciones. De este modo, el Ayuntamiento puso en marcha diferentes actividades. La primera, recuperó el programa de recorridos guiados por la ruta de los molinos del Bellelle, con gran aceptación por parte de vecinos

y visitantes. El programa continuó con sendos conciertos del mejor folk gallego, a cargo de Tanxugueiras y de Milladoiro, que colgaron rápidamente el cartel de aforo completo (400 plazas) para disfrutar de sus actuaciones en el paseo marítimo de Xuvia. Mismo escenario de los talleres de elaboración de pan para los más pequeños de la casa que organizó con éxito el Ayuntamiento y guió la Granja Escuela Bellelle. Y, completando la programación, certamen artístico infantil en redes sociales, donde niños y jóvenes ofrecieron su versión más creativa de la fiesta a través de sus manualidades y creaciones



FIESTAS EN SANTA MARÍA

ANIMACIÓN MUSICAL A PIE DE CALLE, ESPECTÁCULOS DE MAGIA Y ATRACCIONES DE FERIA, PROTAGONISTAS DE LAS TRADICIONALES FIESTAS DE SANTA MARÍA DE NEDA



Neda celebró el pasado miércoles día 8 de septiembre (fiesta local), las fiestas patronales de Santa María con una programación adaptada al contexto covid-19. Unas fiestas diferentes pero con mucha animación musical a pie de calle, con espectáculos de magia para los más pequeños y atracciones de feria. Las calles de la Villa de Neda se llenaron de música, con las actuaciones de las Charangas Santa Compañía y Os Charangos, el cuarteto De Aquí e Acolá y la formación Berros do Castro. Como es normal el buen humor y el buen ambiente reino en todo momento, principalmente también por festivo local. También estuvo presente el Mago Antón representando "A volta en Galicia en 313 concellos" Dicha actuación contó con el patrocinio de la Xunta a través del programa Cultura no Camiño.



ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES EN LOS SERVICIOS DE MADRUGADORES Y COMEDORES ESCOLARES DE NEDA

Los programas de conciliación arrancaban con el inicio del curso en los colegios de San Isidro y Maciñeira, que mantendrán abierto el plazo para sumar usuarios/as.

Los cursos comenzaban este año en Neda con incremento de matrícula significativa en los dos centros educativos de Infantil y Primaria. Un dato que constataba la calidad de su proyecto educativo, y en lo que también influye la incorporación de nuevos servicios. Entre ellos, los programas de madrugadores y comedores escolares, recursos que resultan claves para la conciliación de la vida laboral y el cuidado de los hijos y de las hijas por parte de las familias. Ambos servicios arrancaban con el inicio de las clases, aunque tanto en el colegio de San Isidro como en el de Maciñeira mantendrán el plazo de inscripción abierto y confían en sumar nuevos usuarios y usuarias a medida que se valla completando las fases de adaptación del alumnado más joven. En el marco de las políticas municipales de conciliación, el Ayuntamiento de

Neda colabora con el financiamiento de dos programas, con una partida económica que, en el segundo o tercer trimestre del pasado curso, ascendió a 4.500 euros por centro.

En el caso del CEIP San Isidro, tanto Madrugadores como del comedor escolar echaban a andar hace dos años, tras las obras de acondicionamiento del espacio, realizadas por el Ayuntamiento durante el curso anterior. El primero comienza a las 7,15 horas y se prolongará hasta el inicio de las clases. En el CEIP de Maciñeira este ya es el cuarto año en el que se ofrecen Madrugadores, a partir de las 7,30 h, con posibilidad de almuerzo, y del servicio de comedor, con hora de recogidas a las 16 h.

En los dos centros se ofrecen la posibilidad de recurrir a los servicios todos los días de la semana o días alternos. Para nuevas inscripciones, es preciso contactar con la ANPA del CEIP San Isidro en los teléfonos 606 102 226/675 110 856 y del CEIP de Maciñeira 655 26 77 42.



Disponemos de Pizzas XXL (90 cm.)
Por encarga De un sabor o de cuatro sabores.
Disponibles en nuestros locales

PIZZA TUTTO

Carretera de Castilla, 459 - 461 - NARÓN | Praza da Igrexa, 6 - FENE | Carretera de Castilla, 204 - 206 - FERROL

981 38 17 17 | **981 34 90 09** | **981 31 00 00**

NOSOTROS MANTENEMOS LOS PRECIOS!!! - LLAME A PIZZA TUTTO
VISITE NUESTRA WEB · www.pizzatutto.es



Telf: 981 312 868 - Móvil: 667 570 883 - Fax: 981 314 234
C/ cataluña, 47 - 15570 NARÓN | carlos.seijas@ehi.com



LEMBRAZA CARIÑOSA PARA EMILIO DE PIÑEIRO QUE TAMÉN FOI CARTEIRO

Por: XAQUÍN CAMPO FREIRE. XAQUÍN DE ROCA.



Hai pouco tempo finou Emilio do Estanco, Piñeiros - Narón. Tenme axudado moito. Eu era novo de idade e tamén por Piñeiros. A miña relación contigo, querido Emilio, foi algo parecida a este teatriño que eu escribira nunha breve parodia ou "Imitación burlesca dunha cousa seria", segundo define a RAE. Ti fuches un carteiro sabio. Coñecías ben as persoas, as historias e os sitios. Ensinábasme o lugar e sentido das cousas e logo deixábasme liberdade de acción. Sempre me entendiches. Fuches moi sincero e discreto comigo. Grazas inmensas, Emilio.

Agora xa non mandamos cartas cos enderezos consabidos de sempre. Nin cos remites no reverso. Nin chegan felicitacións por correo postal. Só nos chega propaganda comercial e listas para as eleccións cos nomes xa marcados por eles, coma se fosemos parvos. E seguramente que o somos, cando aceptamos tal. Aquilo das cartas tiña o seu aquel de encanto. Todo un ritual moi especial. Cando chegada o carteiro saudábonos a cotío coma da familia. E tiñamos un parrafeo das novas: era coma un correo falado' do que el/ela traía e nós lle dabamos. Outras veces, ao chegarmos, era o misterio de ir abrir a caixiña postal e descubrirmos que había xente no mundo que se tomaba o molesto de dicirme que me tiña no seu corazón, nos pensamentos. E non falemos dos noivos/as ou dos emigrados. Incluso, chegado o caso, eses enderezos servían para viren á miña casa, se lles petaba ou se precisáramos uns do outros. E as despedidas? "Xa sabes onde estamos.". E era verdade que o sabíamos.

Coas novas tecnoloxías todo iso mudou. Nada que ver. As nosas relacións escritas pasaron aos "e-militos", ao FB, a WhatsApp, etc. Non vos é igual. Gañamos? En moitas cousas e na rapidez, por suposto. Pero no fondo tamén perdemos abondo. Perdemos alma, vida e corazón. Xa non damos con ninguén, nin sabemos achegámonos a onde vivimos. Incluso está prohibido informar. (Lei de protección de datos). Nin sabemos de cando hai festa ou mesmo cando morremos. Hai tempo pasoume algo así. Recibín un recado falado. Pretendían que eu enviase unha cousiña a un amigo que había moito tempo que non frecuentáramos a relación. Non se decatou que eu xa non tiña máis referencias del do que as electrónicas e esas desapareceran. Espero que este teatriño dos anos cincuenta nos revele a perda daquelas nosas entrañábeis cartas de antes e tamén do trato familiar cos carteiros. O esencial e invisíbel para os ollos, dixo o raposiño. Vaia pois como homenaxe póstuma e grande agradecemento a Emilio de Piñeiros, que tamén foi carteiro. Biquiños. Xaquín de Roca.

E agora ponte a xeito, querido Emilio, xa que hoxe imos xuntos ao teatro. Ti es o mensaxeiro e eu son o actor principal.

Emilio.- Fun a unha viaxe do IMSERSO e coincidimos en Valencia con alguén que te coñeceu en tempos. Díxome que con nomear Sinforiano xa chegaba. Estivestes xuntos na mili. Pedíame que lle mandases algo de caña, o esconxuro e a receita da Quiemada, como lle tiñas prometido. (O Sinforiano aprendera comigo algo de galego e eu con el de valencià).

Xaquín.- E as señas?. **Emilio.**- Non mas deu. Dixo que ti xa sabías.



Emilio durante su época de cartero

Xaquín.- (Situeime en tempos idos e comecei unha carta aos modos de antes. Era o que se estilaba). **Querido Sinforiano:** Quiera Dios que al recibo de la presente te encuentres bien, gozando buena salud, tú, los tuyos e incluso 'os picariños'. Quedando de la mía bien, gracias a Dios.

Pois verás, querido Sinfo: Cando merquei o garrafo coa caña artesanal para a queimada, da que tanto temos falado en tempos e pola que ti devecias, prometinche que cha ía agasallar polo Nadal. Daquela, boteime en Betanzos a non tardar, merquei o pote que me pereceu máis acaído, e fun na procura dunha axencia desas que ofrecen o servizo da entrega das cousas aos de lonxe. Levaba comigo aquela caixa ben feita que xa tiñan na tenda. E por se había xente que coma min xa non enxerga ben as letras miúdas, esas ás que antes eu lles chamaba normais, fun e puxen por fóra un cartaz con letras moi grandes. DON SINFORIANO RUÍZ BERDÍA. VALENCIA.-ESPAÑA.

Funcionaria.- (A rapaciña da axencia, moi servizal ela, olloume de arriba abaixo cun certo aquel. E díxome) "Así non lle vai chegar, aínda que se chame Sinforiano o destinatario.

Porque "nesa aldea grande, chamada Valencia", haille polo menos máis de tres mil cincocentos veciños. E os meus colegas, (seguiuí falando en ironía), hanse negar a andar polas portas preguntando por D. Sinforiano, xa que reciben malas contestacións. Pensan que van camuflados para logo ílos roubar ou pórenlles eses chamados paquetes bomba. — (Aparte. Noteille como se me estivera indicando algo que con sorna me quería dicir, sen molestarme. Pero eu noteille algo. E dixen para min: Xesús! Que cousas?) Vostede non saberá, seguíuí, se a ese D. Sinforiano, amigo seu, non lle aprenderían desde neno a dicir a rúa e o número da casa del, incluíndo o andar onde vive, por se se perdía algún día?

Xaquín.- Verá, miña rapaciña, eu desas cousas non lle sei moito, porque non lle son entendido nin estudado coma vostedes. Por máis que, agora que penso en Roca, a miña aldea de nacemento, as corredoiras, certamente, téñenlle nome de seu. E o do número? Non estou seguro. Penso que non. Nós resolvémollos pónndolle nome tamén ás leiras, E así, segundo imos avanzando en cada corredoira, atopamos unha boqueira e dicimos, poño por caso: A Pardiñeira, dos de Xaquín. Logo, Agramonte, da Tía Sabina.. Despois, Fontrexe, dos Pigareses. Etc. E así sabémolles sempre, perfectamente, onde é que vimos estar. Porén, en cada sitio haille un uso distinto Non sei onde é que a un grupo de casas xuntas chámánlles 'manzanas'. Non vexo a relación. Pero non discuto que eu diso non lle son sabido. Tamén sei que ata lles chaman 'cuadras'. Que difícil lle é este mundo novo! Fixese: Para os do 'pueblo', coma vostede, os finos, 'cuadras' veñen seren o que nós coñecemos coma as cortes do gando, dispensando. Que non lle pareza mal, eh! E as 'cortes', disque son eses sitios onde hai uns homes e mulleres aos que todos nós lles pagamos para pasárense a vida a rifaren e insultárense entre eles publicamente. E logo, seica todo lle é por culpa nosa e que o fan polo noso ben. E el será! Se o din!

Funcionaria.- Déixeseme de lerías, señor, que eu téñolle que traballar e xa ve a restrá de xente que hai detrás de vostede agardando a quenda. Eu se quere mándoo así. De que chegue a Valencia, seguro que si. De que dean con ese D. Sinforiano, non lle estou moi segura, por máis que o nome sexa raro dabondo. Se o paisano tamén é así de raro non falará con

ninguén. Pero, ao mellor, como é tan raro, ata dan con el

Xaquín.- Disimule, miña xeitosa, e moitas grazas. Xa entendín. (Despedínme, con toda cortesía, educación e urbanidade. Volvín con todo para a miña casa, matinando eu só para dentro. Xa lle tiña escrita a carta ao Sinfo contándolle todo o lerío, ao pé da letra: Pero repensei. Pois igual a rapaza tiña razón niso da rúa e do número. Ela faloume algo así de como que lle deses 'as señas' completas. E, revolvendo na memoria, tamén fun revolver ao faiado e atopei un sobre de cando aínda nos escribíamos despois da mili en Navalcarnero. Mandeime outra vez en Betanzos e agora si. O agasallo xa vai no camiño do Sinforiano e ata lle poderei ir a unha queimada, se me peta, cando vaia por aló cos do IMSERSO, porque xa lle sei as señas. E como eu aprendín cortesía, rematei a carta. E dentro púxenlle: "Quedando de la mía, bien, gracias a Dios. Bo Nadal. Bo Aninovo. Bos Reis. Bo 2015. E que che goste, Sinforiano! Fico ledo agardando a túa resposta. Adeus! Xaquín de Roca.

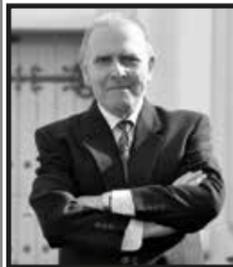
Coda final.- E como a min tamén me aprenderon cortesía, querido Emilio, mándame as túas señas d'ái no ceo, ben detalladas, porque iso debe ser moi grande. Tal vez haxa barrios mesmo moi antigos. De seguro que non hei tardar en andar por aí e gustariame dar contigo e pedirche consellos coma cando cheguei a vivir en Piñeiros. Ao mellor agora xa tes que engadirme iso da 'arroba moderna' @, que ti xa sabes. Grazas. Emilio, por traerme a mensaxe do Sinforiano. Ti sempre vas diante!

E, paseniño, vai caendo o pano.

Unha aperta moi agradecida. Gustariame terche dito millente de cousas cando o teu pasamento. Pero con iso de 'bicho novo' e as caretas, non puidemos nin falarnos. E cando te vin no Hospital ti xa non podías. Por iso hoxe te invitei ao teatro. Precisaba falar contigo. Na fantasía todo é posíbel.

Quéroche, D. Emilio Gómez Sánchez.

LUIS LEDO 50 AÑOS DE SACERDOCIO



El sacerdote Luis Manuel Ledo Álvarez, párroco de Sedes, celebró recientemente sus 50 años de sacerdotado. A pesar de que tendría que disfrutar de una merecida jubilación y ante la escasez de párrocos esta provisionalmente llevando la Parroquia de Sedes

Luis Ledo estuvo al frente de la parroquia de Santa Rita de Xuvia, 24 años, también ejerció como párroco en San Xiao de Narón y hace unos años también se encargaba de Sedes, y de vez en cuando oficiaba las misas en la Residencia San José de Piñeiros.

Luis Ledo realizó sus estudios en la Universidad de Salamanca, licenciándose en Teología en el año 1971, logrando una nota de sobresaliente. También fue nombrado formador y profesor del Seminario de Mondoñedo, donde ejerció hasta el año 1978. Ese mismo año fue nombrado coadjutor de la parroquia de San Julián, en Ferrol y en el año 1994 se hizo cargo de las parroquias de Santa Rita y San Xiao de Narón

En el Concepción Arenal y Terra de Trasancos, ejerció de profesor de religión desde los 23 hasta 65 años de edad.



Luis Ledo celebrando sus 50 años con unos compañeros del clérigo



"Hasta esta fecha fui vuestro Párroco durante veinticinco años. Y por eso tengo otras cuentas de las que hablaros"

Xaquín Campo Freire durante 25 años párroco de Mandiá

"Me tocó acompañaros en los ratos más alegres y más dolorosos de vuestras vidas, conforme al compromiso que me fue encomendado y a la generosidad y confianza con la que siempre me hicisteis participe de vuestras vidas y problemas"

"Ser buena persona es una decisión que se ha de tomar cada día conscientemente. Y eso sí que lo he intentado y lo intento diariamente para corresponder a la inmensa bondad de todos vosotros, que sois un ejemplo a seguir"

"Este es mi verdadero estado de cuentas: Intenté respetaros al máximo. Ser gratuito en mi vocación-donación. Anuncié un Reino de paz, amor y Justicia, como recibí desde mi infancia de niño huérfano en la familia"

Fui feliz con vosotros: "A vosotros os llamo amigas y amigos! "Os quiero y me sentí muy querido.

Xaquín Campo Freire, Xaquín de Roca, como me decís a veces. Y me gusta. GRACIAS.

U.R. **MARMOLERÍA UBALDO REY**
Camiño Real, 5 • Piñeiros - Narón
Telf. 981 383 941 • Móvil 699 486 922
Y ahora también en Puente de Mera, 66-B ORTIGUEIRA
www.ubaldorey.es

café-bar **CHAMALLE COMO QUEIRAS**
Avda. de Xuvia, 47 - NEDA
Teléfono 881 936 802



CONCELLO DE MUGARDOS *al día*



O CONCELLO ASINA O CONTRATO COA EMPRESA ADXUDICATARIA DAS OBRAS DE REFORMA E AMPLIACIÓN DA ESCOLA INFANTIL DE AS LAGOAS

O Alcalde de Mugardos, Domingo Deus, firmou o contrato coa empresa 'Eulogio Viñal Obras y Construcciones', adxudicataria da reforma e ampliación da Escola Infantil Municipal de As Lagoas. O proxecto está cofinanciado polo Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar da Xunta de Galicia, e foi adxudicado por 204.932,69 € (IVE engadido). O prazo de execución é de 105 días naturais. A obra permitirá o aumento de diferentes espazos coma a cociña, o comedor, os vestiarios e as aulas para o alumnado.



REBAIXA DAS TAXAS DA ESCOLA INFANTIL

Ademais da mellora das instalacións, o Concello ven de anunciar unha rebaixa da taxa da Escola Infantil Municipal de As Lagoas, que suporá que máis do 46% das familias usuarias da EIM non pagarán por este servizo no vindeiro curso escolar 2021/2022. O cambio implica unha rebaixa media do 48,81% no prezo da cuota, que en algunha unidade familiar pode chegar incluso ata o 69%. Por exemplo, unha familia que paga 2.435€ anuais pasará a abonar 740,50€. A modificación da Ordenanza da EIM inclúe a eliminación da matrícula (fixada en 135 € anuais), a bonificación do 100% da cuota para os usuarios con 2 ou máis fillos no centro, e a bonificación do 20% nos menús para familias monoparentais numerosas e segundos e sucesivos fillos.

MUGARDOS CONTARÁ CUNHA PISTA DE PUMPTRACK EN O BAÑO

A XUNTA DE GOBERNO LOCAL APROBOU A ADXUDICACIÓN DAS OBRAS

Grazas a un convenio coa Deputación Provincial da Coruña, o Concello de Mugardos instalará unha nova pista de Pumptrack no termo de O Baño.

Esta denominación, de recente implantación, fai referencia a unhas pistas pechadas, con desníveis e peraltes, que nos últimos anos convertéronse nunha paisaxe característica das zonas urbanas e tamén nun habitual punto de encontro para a mocidade.

Dita infraestrutura permitirá que os afeccionados ás acrobacias urbanas poidan desenvolver a súa actividade tanto con skate como noutras versións de patinete ou de bicicleta de acrobacias (BMX).



A este respecto, Juan Domingo de Deus, alcalde de Mugardos, declarou o seguinte: "Temos unha escolapunteira de BTT, como é Pulpeiros, que logrou que Mugardos sexa unha referencia a nivel nacional, e que xunto cos mozos que practican deportes urbanos, verán nesta nova infraestrutura unha oportunidade para consolidar as súas aptitudes e facer de Mugardos un pobo onde os mozos e amantes do deporte teñan sempre un aliciente".

As obras, ás que se destina un total de 74.474 €, IVE incluído, contan cun prazo de execución de 60 días naturais e serán acometidas pola empresa Francisco Gómez e CIA, s. l., que ofreceu unha ampliación do prazo de garantía da mesma ata os 3 anos..



DURANTE TODO EL VERANO EL AYUNTAMIENTO MANTUVO LAS OFERTAS CULTURALES, MANTENIENDO TODAS LAS MEDIDAS PREVENTIVAS

Durante todo el verano se mantuvieron todas las ofertas culturales, manteniendo todas las medidas preventivas, sin que esto supusiera un riesgo para la salud. De hecho el tiempo ha demostrado que no aumentó las incidencias de contagios debido a estas celebraciones ofertadas por el ayuntamiento. Pero sin embargo si se apreció que la mayor parte de los contagios si se produjeron en el ámbito familiar. Desde el ayuntamiento siguen recordando que se debe de tratar de seguir las normas establecidas y ser prudentes.

EL GOBIERNO MUNICIPAL ESTÁ TRABAJANDO PARA PODER DOTAR TODO EL MUNICIPIO DE RED DE ALTA VELOCIDAD DE INTERNET



El Gobierno municipal está muy interesado en que todo el municipio pueda disponer de red de alta velocidad de Internet por fibra de hasta 1 GB de bajada. Destacar que ya se están colocando en las zonas donde ya existen instalaciones, y la segunda será llevarla a las zonas donde todavía no existe o es muy deficitaria. No instante desde el ayuntamiento se espera que en unos meses se podrá ir viendo el despliegue que se está comenzando

EL PARALÍMPICO MANU LORENZO, RECIBIÓ UN SENTIDO HOMENAJE DEL AYUNTAMIENTO Y DE SUS VECINOS



Manu Lorenzo fue recibido por el Alcalde y miembros de la corporación, así como por varios vecinos que quisieron rendirle un sentido homenaje, tras su paso por la participación en los juegos paralímpicos con su equipo de Baloncesto. Los vecinos le transmitieron mucho ánimo y suerte y que aquí tienes a tu pueblo para ayudarte.

El acto tuvo lugar en la Plaza do concello

MUGARDOS DESTINARÁ MÁIS DE 1 MILLÓN DE EUROS Ó SERVIZO DE AXUDA A DOMICILIO DURANTE OS VINDEIROS CATRO ANOS

A Corporación Municipal aprobou o expediente de contratación do Servizo de Axuda a Domicilio (SAD).

A Corporación Municipal de Mugardos aprobou en sesión plenaria os pliegos administrativos e técnicos para a contratación do Servizo de Axuda a Domicilio (SAD) dos vindeiros 4 anos. Por primeira vez na historia do Concello, licítase un procedemento deste tipo, cun orzamento de 1,26 millóns de euros a repartir entre estas anualidades, e destinados ó coidado de persoas maiores e/ou dependentes. Ademais, este servizo inclúe con carácter complementario - unha vez acadado o nivel básico de atención - as seguintes actuacións e servizos:



- Actividades de acompañamento, socialización, e desenvolvemento de hábitos saudables.
- Servizo de préstamo de axudas técnicas para persoas en situación de dependencia ou dependencia temporal (grúas, etc).
- Prestación de atención a distancia mediante dispositivos de teleseguimento, teleasistencia e similares.
- Servizo de podoloxía.
- Servizo de fisioterapia.
- Servizo de perruquería.
- Servizo de préstamo de axudas técnicas para persoas en situación de dependencia ou dependencia temporal.



CONCELLO DE MUGARDOS

Que non cho conteen!!!





A.U. PIÑEIROS
NARÓN

“POR UNA PARROQUIA MÁS LIMPIA”

Campaña promovida por la Asociación de vecinos de Piñeiros

LA ENTIDAD VECINAL DE PIÑEIROS LE PIDE AL AYUNTAMIENTO DE NARÓN MÁS ATENCIÓN PARA LA ZONA DEL PONTO

La Asociación vecinal de Piñeiros le hace llegar al ayuntamiento de Narón una serie de fotografías donde se puede apreciar la falta de mantenimiento de fincas abandonadas, aceras rotas o con maleza, paso de peatones obstruido por colocación de contenedores de residuos, calles con asfalto deteriorado, etc... Así como una amplia ilustración de fotografías



Polígono As Lagoas



C/ Peregrino/Aceñas



C/ San Nicolás / Peregrino



Lavadero Público Municipal

del lamentable estado en el que se encuentra el Polígono Industrial de “As Lagoas”. Estas más 70 fotografías aportadas, son tan solo un pequeño ejemplo de cómo se encuentran algunas zonas de la parroquia de Piñeiros, en esta ocasión pertenecientes a la zona del Ponto y del Polígono. Otra de las zonas reclamada por la entidad de la que llevan más de 10 años informando a los distintos responsables municipales del deterioro del lavadero del Ponto construido por los vecinos de la zona y que desde hace años es de propiedad municipal. Un lugar idóneo para uso y disfrute si los responsables municipales de Narón se interesaran por su recuperación. Según el presidente de la entidad vecinal J.Pita, de poco sirven las denuncias realizadas por registro al ayuntamiento. (silencio como respuesta).

Llevamos años reclamando un Parque Infantil para la zona del Ponto, no tenemos ni una pista polideportiva al aire libre (como si otras zonas de todo Narón), etc. Menos mal que hace ya muchos años el presidente J.Pita le solicitara al Exconcejal, Julio Bellas unas canastas para jugar al Baloncesto para las plazas Alvaro Paradela y la situada al lado de la rotonda del Ponto y que a día de hoy permanecen para su uso.

LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya se pueden adquirir participaciones de la lotería nacional para navidad en la entidad vecinal de Piñeiros. Participaciones de 5 euros sin recargo.

N.º 09.506

Podrán adquirirla en: Local Social de Piñeiros (cafetería), Carnicería Suprema (El Ponto), Estanco Piñeiros, Librería Nany (Freixeiro), Tienda Baltasar-Coviran (El Ponto), DROP IN (Polígono de La Gándara).

ACTIVIDADES ASOCIACIÓN DE VECINOS DE PIÑEIROS CURSO 2021-2022

Actividades Asociación vecinal de Piñeiros Curso 2021/2022

Días y horarios

Los horarios podrían cambiar dependiendo de las necesidades, etc

Gimnasia Mantenimiento: Lunes, Martes y Jueves de 10 a 11 Horas

Bordado a Mano: Jueves de 10 a 12, o los viernes de 4 a 6 Tarde

Guitarra: Jueves de 4 a 5:30/5:30 a 7 y de 7 a 8:30 Tarde

Informática: Viernes de 7 a 8 Tarde

Bailes de Salón: Lunes de 9:45 a 10:45 Tarde

Bailes Latinos: Sábados de 8:30 a 9:30 Tarde

Zumba: Lunes y Miércoles de 8:45 a 9:45 Tarde

Yoga: Martes y Jueves de 7 a 8 Tarde

Cursos

Curso de Micología

Curso de Fruticultura

Curso de Manipulador de Alimentos

Defensa Personal: Tai jitsu

Defensa Krav maga: Sábados de 12 a 1

Defensa Adultos: Lunes y Miércoles de 7.30 a 8:30 Tarde

Defensa Niños: Lunes y Miércoles de 5:30 a 6:30 Tarde

Información

630 758 663

La entidad vecinal de Piñeiros, presentó el cartel con las actividades programadas para el próximo curso 2021-2022.

Si todo sigue como hasta ahora se podrán ir realizando, afirmó el presidente de la Asociación Vecinal, siempre respetando las normas establecidas. Más información en www.avvpiñeiros.com

UNA DE LAS ACTIVIDADES QUE MAYOR ACOGIDA HA TENIDO EN LOS ÚLTIMOS TIEMPOS HA SIDO EL KRAV MAGÁ/DEFENSA PERSONAL.

Dentro de las actividades programadas por la entidad vecinal de Piñeiros se encuentra el Krav Magá, Javier Naveiras es el responsable de dicha actividad y desde la entidad le pedimos que nos informara un poco más de los beneficios de la práctica de este deporte



Javier Naveiras ¿qué es el Krav Magá? El Krav Magá es el sistema oficial de lucha y defensa personal usado por las Fuerzas de Defensa y Seguridad israelíes. Conocido en sus comienzos como Krav, se compone de una serie de técnicas que nos ayudan a salir airosos de una situación de peligro de una forma sencilla, natural y contundente. Se puede practicar a cualquier edad, de hecho tenemos alumnos desde los 5 a los 70 años divididos en grupos de infantil y de adultos.

El Krav Magá abarca tanto agresiones sin armas, como con armas y contundentes. También comprende técnicas de desarme y defensa contra atacantes de diversos tipos de objetos.

El deporte en general y el Krav Magá/Defensa personal en particular, nos ayudará a mantener una buena condición física, ganar tranquilidad, confianza y mantener la mente en un perfecto equilibrio con el cuerpo. Es importante destacar también que se

adapta a la condición física de cada persona, sin ningún requerimiento especial, ya que se basa en movimientos naturales del cuerpo, lo que lo hace ideal para cualquier persona que quiera empezar a practicarlo.

Javier Naveiras, es instructor nacional de Krav Magá, instructor de defensa personal, y cinturón negro en diferentes disciplinas, desde Nihon Tai Jitsu a Defensa Personal Policial.

Pueden encontrar más información en www.kravmagaron.es donde además de aprender más cosas sobre el Krav Magá, podrán ponerte en contacto con el equipo y solicitar una clase de prueba gratuita. También podrán seguir a Krav Magá Narón en redes sociales buscando: kravmagaron.



RÍA DE FERROL, QUIEN TE VIO Y QUIEN TE VE

Por: José Manuel Fernández Ramos



José M. Fernández
(611-G/3)

Cuenta una leyenda, que hace muchos, muchos años, quizás miles, el mar que por aquel entonces bañaba las costas de lo que hoy es parte de Ferrolterra, bravo y muchas veces tempestuoso debido a los vientos huracanados y las tormentas que se formaban en el interior del océano y que terminaban en las costas azotándolas de forma violenta, buscando un lugar en el que poder disfrutar de cierta calma en aquellos días tormentosos, vio al fondo de la ensenada que se forma entre el cabo Priorio Chico y la Punta del Segao, un angosto resquicio en la costa que le llamó poderosamente la atención.

Curioso e interesado, penetró por aquella angostura extendiéndose sin grandes dificultades hacia el interior, con una sola excepción hacia el norte formando la ensenada de la Malata, siempre en dirección noreste con algunos desvíos hacia la izquierda, adaptándose al perfil y la altitud del terreno formando las ensenadas de Caranza, la Gándara y el Ponto. Con otras incursiones a ambos lados, estas ya de menor importancia, fue confirmando su litoral interior.

Después de recorrer cerca de diecisiete kilómetros, llegó a punto donde ya le fue imposible seguir adelante, era la desembocadura del río Xuvia. Allí terminó su incursión en tierras interiores y se dio por satisfecho, tenía al fin su refugio para resguardarse con seguridad y tranquilidad en aquellos días infernales, al descubierto y sin abrigo en la costa exterior.

Y así, según esa leyenda, se configuró la ría de Ferrol. Sin que tengamos noticias de que estos territorios fuesen en algún tiempo propicios a movimientos sísmicos que hubiesen provocado grandes diferencias en la formación del litoral, fue pasando el tiempo - siglos al principio y años más tarde - sin mayores incidencias hasta que alguien vio, que no solo el mar embravecido podía sacar provecho de aquella tranquilidad interior.

A partir del siglo XVI, también los responsables políticos se dieron cuenta de que la Ría era el refugio ideal para los barcos de la Armada y fue entonces cuando comenzó ésta a sufrir las primeras modificaciones en su entorno. Al principio las primeras medidas tomadas para llevar a cabo aquel proyecto apenas influyeron en su configuración y su degradación ecológica.

Las necesarias estructuras militares que por aquel entonces hubo que construir para el mantenimiento de la Armada, no fueron en modo alguno nocivas para la Ría ni modificaron su contorno de una forma alarmante.

Tampoco la villa de Ferrol, siendo la mayor, como las otras más pequeñas situadas a sus orillas, tuvieron entonces una influencia negativa que haya afectado a su degradación. Los vertidos de las aguas residuales de la villa principal a la Ría no eran todavía alarmantes y las otras más pequeñas carecían entonces de alcantarillado que vertiese directamente en ella.

Fue más tarde, a partir de 1900 cuando comenzaron a realizarse proyectos inconcebibles. Estudios mal realizados, decisiones erróneas por un motivo u otro, al final nadie fue culpable, llevaron a un cúmulo de despropósitos con el paso de los años, terminó convirtiendo nuestra Ría en una de las más contaminadas de Galicia.

En la construcción de la vía férrea del ferrocarril Betanzos - Ferrol, inaugurado en mayo de 1913, se proyectó y se llevó a cabo su paso a través de la Ría. No se hizo por medio de un viaducto sobre pilares que sería lo normal. No, a los responsables se les ocurrió un proyecto mejor - ya entonces debía haber mordidas y todas esas cosas y llegaron a la conclusión de que lo mejor era hacer un relleno y sobre él colocar los viales del futuro ferrocarril.

Pensado y hecho, el relleno, que se fue convirtiendo en un muro de contención para las aguas, partiendo de la Villa de Neda, se fue prolongando ría adentro hacia el municipio de Narón, llegando a alcanzar más de tres cuartas partes de su ancho ya muy cerca de la otra orilla. Dicen las malas lenguas que la idea que se iba fraguando era la de continuar con los trabajos de rellenado, taponar la cabecera de la Ría y dejar que los ríos que desembocan en ella, los principales el Xuvia y el Beille, fuesen formando su propio canal hacia un pequeño paso que se abriría en el relleno. Parece ser que hubo alguien con algo de luces y advirtió de las graves consecuencias que esa decisión tendría para la cabecera y su comarca.

Ante tal advertencia pararon con los rellenos y ya muy cerca de la orilla de Narón construyeron un puente sobre ocho pilares.

El tranquilo pero continuo movimiento de las aguas que tenía

lugar a todo lo ancho de la Ría, tanto en un sentido como en otro, entre las mareas altas y bajas -hasta tres metros puede alcanzar su desnivel- hacia el mar exterior, quedó reducido al estrecho paso entre los pilares produciéndose allí unas fuertes corrientes y por el contrario aguas con movimiento reducido por el taponamiento que se produjo a causa del relleno en las riberas de Neda, allí donde la población en aumento comenzaba a enviar sus aguas residuales al mar.

Cuando se construyó el Puente de las Pías, Puente del Caudillo le llamaban entonces, inaugurado en 1968, tan necesario para reducir cerca de 10 kilómetros el acceso a la ciudad de Ferrol desde el sur, el viaducto sobre pilares partiendo de Fene sería la más acertada solución sin lugar a dudas, pero otra vez se impusieron los despropósitos y tozudamente volvieron los rellenos que se fueron convirtiendo en un mal crónico en toda la ría.

¿Fue la irrefrenable expansión de Astano hacia el mar una de las causas de que fuese tomada aquella decisión? La demarcación de su línea divisoria hacia el norte quedaba así fijada de forma clara y natural por el relleno artificial - necesario para la construcción del vial a Ferrol. Otra vez taponamientos, el barrio de San Valentín y las zonas colindantes hacia el norte sufrieron las consecuencias.

En la parte opuesta, la zona de la Gándara, la barrera que se formó con el relleno dejó su ensenada convertida en una cloaca pestilente.

La creciente industrialización de la zona con el consiguiente aumento de población, al enviar sus vertidos industriales y urbanos directamente al mar, sin ninguna clase de depuración, contribuyeron de forma alarmante a la degradación de la ensenada. Les recomiendo que si por cualquier motivo tienen que acercarse a esa zona, procuren llevar una mascarilla a mano, si tienen mala suerte y está la marea baja es muy posible que la necesiten.

En relación a los rellenos crónicos, a los que antes hice mención, cabe resaltar también los realizados con la expansión de Megasa en Narón. La ensenada del Camino de Santiago que pasan por el paseo marítimo, construido según dicen para evitar posibles sanciones de Costas por los rellenos efectuados, no se llevan muy buen recuerdo de esa zona.

Pero bueno, debemos estar tranquilos. Según nos cuentan, con el nuevo funcionamiento de la Estación Depuradora de Aguas Residuales (EDAR) la Ría quedará saneada.

Las anteriores tuberías colocadas hace ya más de 20 años no han podido ser utilizadas y ahí siguen enterradas. Nos quedan como recuerdo de un fallido proyecto que costó millones y que por un motivo u otro quedó en el olvido, sus redondas tapas de registro a las orillas de la ría.

Describo mi lugar de nacimiento en un pequeño lugar del municipio de Narón al lado del río Xuvia, le llamábamos río Grande, donde sus aguas, haciendo la demarcación de los municipios de Narón y Neda, discurren lentamente hacia su encuentro con el mar. Justo allí, donde la ría de Ferrol pierde su nombre si miramos al nordeste.

Mis primeros recuerdos sobre la Ría los situo allí por el año 1941, fue en el año de mis comienzos en la escuela.

Recuerdo que al pasar el puente sobre el río hacia Neda, allí estaba la escuela, en Casadelos, si la marea estaba llena, había siempre cuatro o cinco lanchas que descargaban arena en el muelle. Lo hacían con palas, de la lancha al muelle y después hacia unos montones situados al lado de una pared a la parte de la carretera que discurría, todavía lo hace hoy, paralela pero más elevada.

El motivo por el cual estaban allí, unas veces por la mañana y otras por la tarde y nunca a la misma hora no era para mí del todo comprensible. Fue mi abuelo paterno, vivía también pasando el río en la parte de Neda, quien me fue aclarando las cosas que yo no tenía claras.

Solamente con la marea llena podían acercarse al muelle y descargar la arena; con la marea baja el fondo de la ría estaba seco, solo discurría por un estrecho canal el agua del río.

Pero había otros motivos -me fui dando cuenta más tarde-, no solo el descargar la arena. Aquellos hombres no se podían permitir montar un motor en su lancha y con remos convencionales no la podían impulsar, era demasiado grande y pesada. La única solución para llevar la lancha al lugar deseado era aprovechar la ayuda de la bajada y subida de la marea. Cuando ésta bajaba solamente tenían que dejar-se llevar, dirigir la lancha en la dirección deseada e impulsar algo la embarcación, si era necesario, con la ayuda de unos remos especiales de de 4 o 5 metros apoyándolos en el fondo de la ría.

Llegados al punto deseado, allí donde había arena, ya con la marea bastante baja cuando iba quedando solamente el canal de las aguas del río, fondeaban la lancha y la cargaban de arena en el

tiempo que tenían a su disposición hasta que al subir de nuevo la marea ponía otra vez la lancha a flote. El regreso al muelle de descarga con la marea subiendo era el mismo proceder que a la bajada, quizás un poco más complicado, la lancha cargada de arena se había vuelto más pesada.

Al escribir estos recuerdos me vienen a la memoria noticias de prensa aparecidas hace unos años, cuando había llovido tanto en Galicia.

Las aguas dulces de los ríos vertidas a las rías con zonas marisqueras habían causado grandes pérdidas a los mariscadores.



Vista de la Ría de Ferrol-Jubia

Descargada la arena, cada lancharo tenía su parcela, era "Cundo" que regentaba una tienda que había en la carretera el encargado de toda la cuestión económica, les pagaba a ellos y a su vez cobraba a todos los clientes la arena que se llevaban.

En mi juventud he tenido la suerte de disfrutar de la Ría, principal-ente de su parte final, desde la vía férrea hasta la desembocadura del río Xuvia, cuando todavía sus aguas no estaban contaminadas ni los rellenos habían desfigurado su entorno.

Casi la totalidad de lo que hoy es el Paseo Marítimo está ubicado en lo que entonces era parte de la ría. El colegio de educación infantil Ponte de Xuvia, así como el edificio que sigue a continuación hasta la iglesia de Santa Rita, han sido edificadas en los solares en los que estaban asentados dos aserraderos. Y hasta allí llegaba el mar, hasta el muelle donde atracaban las barcas que se encargaban de transportar la madera aserrada cuando subía la marea. Desde allí, cuando ya había bastante calado, podíamos zambullirnos sin peligro alguno en aguas claras y limpias.

Si nos zambullíamos, se comprende que teníamos que salir otra vez a flote y volver a tierra firme, teníamos que saber nadar. ¿Quién nos enseñó? No recuerdo que alguien concreto lo hiciera, en aquellos tiempos no existían los cursos de natación en las escuelas y nuestros padres seguro que tenían cosas más acuciantes que enseñarnos a nadar o pagar un curso para que lo hicieran. Fue la Ría la que de una forma u otra, sin darnos cuenta, la que nos enseñó a nadar para que pudiésemos disfrutar de ella y nosotros agradecidos, sin pensar como nos había enseñado... nadábamos.

Más adelante, siguiendo el litoral hacia la ensenada del Ponto, colindante con el monte, estaba lo que nosotros llamábamos "la campera", una zona de campo bastante amplia donde hacíamos toda clase de juegos.

En la "campera", a los que nos gustaba la pesca, esperábamos a que fuese subiendo la marea y a medida que lo hacía, cuando veíamos saltar las robalizas que venían acompañándola, pertrechados con lo más simple: caña, recipiente para las miñocas (lombrices de mar), un cesto de pesca- quien se lo podía permitir- o una bolsa de tela, nos metíamos mar adentro. Hasta media pierna bastaba, apenas había desnivel, y en poco tiempo teníamos las robalizas que deseábamos. Así de abundante era la pesca en aquellos años de aguas no contaminadas.

Pero no solamente había abundancia de pescado, aparte de las zonas marisqueras habituales, también en la cabecera de la ría teníamos marisco en mis tiempos de juventud. El canal del agua del río era entonces más estrecho y profundo. Con marea baja, las corrientes no permitían la formación de lodos y en sus paredes arenosas y pedregosas se criaban unos hermosos y sabrosos mejillones. No estaban al alcance de todo el mundo, teníamos que bucear para llegar a ellos.

A las orillas del canal, en la margen de Neda, un poco más abajo del puente peatonal que ahora cruza la ría entre los dos municipios, en una zona arenosa que se había ido formando en los años por el aluvión del río, decía mi abuelo, conocedor de la Ría, que por allí había almejas.

Razón tenía, ya siendo algo más mayores hemos podido comprobar que lo que decía era cierto, había almejas y bastante abundantes. Solamente teníamos que buscar en la arena dos pequeños agujeros distantes cerca de 15 milímetros y escarbando con una simple cuchara, sacábamos a la luz una sabrosa almeja.

res, las almejas se morían. ¿Fue el agua dulce de las avenidas la causante de esas pérdidas en el marisco? Lo dudo. El agua traía algo consigo.

Las zonas antes mencionadas, donde nosotros cogíamos mejillones y almejas estaban diariamente en contacto con agua salada y dulce.

El contacto con el agua salada era naturalmente mayor, pero al ir bajando la marea predominaba el agua dulce varias horas dos veces al día. Nunca hubo mortandad ni influencia en su desarrollo ni en su sabor.

Anécdotas en relación con la Ría no podían faltar, una de ella cuenta lo que le sucedió a un vecino de esta comarca. Es montador y por motivos de trabajo tuvo que trasladarse durante algún tiempo a la provincia de Teruel, concretamente a Andorra -la de allí, de Teruel, no a la otra- a trabajar en la central térmica. Vivía en Calanda, que está muy cerca de la central, y allí conoció a la que iba a ser su media naranja. Después de cierto tiempo de relaciones decidieron casarse y como sucede casi normalmente



Grupo de jinetes camino de Santiago a su paso por el Molino de "As Aceñas"

en estos casos, antes de hacerlo la trajo a que conociera a su familia y su tierra natal.

Por aquí todo muy bien, después de las presentaciones familiares, viajes por un lado y por otro, la llevo a ver el mar en distintas playas, ella solamente había estado una vez en el mar, en Alicante, y de todo quedó encantadísima salvo la parte final de la Ría, la marea estaba baja, solo vio el canal del río y no le gustó mucho. Quedaron los dos un poco desilusionados.

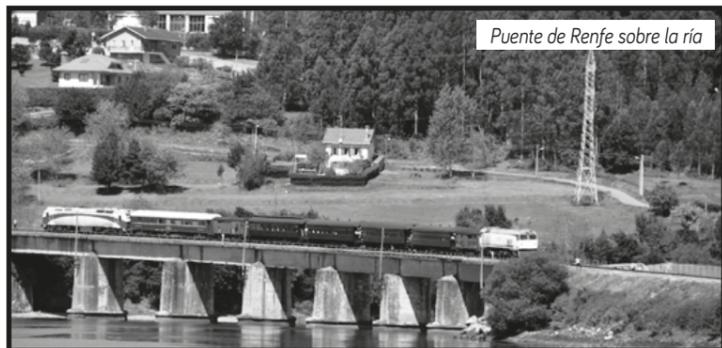
Vueltos a casa lo comentaron con su padre y este les recomendó que volvieran otra vez, los paseos marítimos de Xuvia y Neda eran algo que debían volver a visitar y recorrerlos con tranquilidad. Un paseo al lado del mar era siempre algo fortificante, les dijo.

Volvieron, esta vez directos al paseo de Xuvia, siguiendo las recomendaciones de su padre. Era una tarde del mes de septiembre, las mareas vivas - lagarteras les llamamos- alcanzan en ese mes su mayor nivel. Debieron llegar justo en la pleamar, el agua casi rebosando llegaba muy cerca del punto por donde se acercaron a la orilla.

La "parienta" muy asustada al ver aquella inmensidad de agua, asiendo a su futuro por el brazo le dice: ¡vámonos, vámonos, esto se está inundando todo!

Tranquila, tranquila, no tengas miedo, son las mareas. ¿Y eso que es? preguntó ella. Trató él de explicárselo lo más claro posible. Ciriéndose casi a lo que dice el Diccionario de la Lengua: le dijo que el ascenso y descenso de las aguas del mar se producía por la atracción del sol y de la luna, y eso sucedía dos veces cada día y que el nivel de esos movimientos no era igual en todas partes, variaba según la geografía. No había peligro, en nuestras latitudes es normal que en el mes de septiembre se alcancen esos niveles.

Escuchó ella absorta la clara explicación de su futuro y ya tranquila volvió a cogerlo del brazo y le dijo: ¡Jo, Quique, ¡cuanto sabes!



Puente de Renfe sobre la ría



Estrada de Castela, 92 - 15570 Narón
Telf. 881 934 013
siguenos en f

- Arreglos
- Confección
- Bordado personalizado
- Bebé

CONSTRUCCIONES

COTEFOR S.L.

EMPRESA ESPECIALIZADA EN LA RETIRADA DE AMIANTO

Lugar de Fernande, n.º 13 - 15570 CASTRO - NARÓN
Telf.: 981 38 73 88 - fax: 981 38 59 29 - Móvil: 630 077 355
otero.suso@gmail.com - www.cotefor.com

ATENCIÓN CONTIENE AMIANTO
Respirar el polvo de amianto es peligroso para la salud
Seguir las normas de seguridad





El Boletín

EDITA: EL BOLETÍN | Telf. 630 758 663 • AÑO XII • N.º 31 • Octubre 2021 • D.L.: 749-2010 • TIRADA: 4.000 EJEMPLARES
EJEMPLAR GRATUITO



Síguenos en Facebook



Cocinas - Baños EMILIO Electrodomésticos

CARPINTERÍA EN GENERAL, ESCALERAS,
HABITACIONES, PUERTAS, REFORMAS, ETC...,

Los Vicas, 238 - NARÓN
☎ 660 167 278 ☎ 649 795 325

LE FABRICAMOS EL MUEBLE A SU MEDIDA



CARLOS DE ARRIBA RAMOS, EL JOVEN QUE TRAJO A LA VIRGEN DE ÉFESO



Formo parte de la Cofradía de la Merced de Ferrol desde los 3 años y desde bien pequeño siempre tuve claro que algún día quería organizar una procesión en Narón. Pero lo que nunca llegué a imaginar era que con tan sólo 16 años, iba a llevar a cabo esa idea, y menos de la manera tan espontánea en la que me convertí en el coordinador más joven de toda la peregrinación "MADRE VEN".

Pasadas ya varias semanas de la visita de la Virgen, he asimilado y pensado mucho sobre todo lo que ha ocurrido, lo siento pero todavía sigo sin palabras.

Recuerdo aquel 11 de febrero como si fuera hoy, acababa de llegar a casa de una tarde llena de oración con motivo de la festividad de Lourdes, entré en Instagram y veo una nueva cuenta llamada "Madre Ven" desde el primer momento y sin saber que era "le di a seguir", había algo que me atraía de aquel nombre. Ese mismo fin de semana que justamente cuadraba con los carnavales, me puse en contacto con la organización para que me explicasen de que iba todo aquello, y yo sin decir ni que si ni que no, me convertí desde aquel momento en coordinador de Ferrol.

Desde aquel instante me puse como loco a llamar por teléfono para contar todo sobre este proyecto, a cada persona que llamaba era persona a la que entusiasmaba. Que suerte la mía de contar con semejante apoyo, una vez más, gracias, sin vosotros esto no saldría a delante. Podría empezar a nombrar pero cada uno sabe bien lo que ha hecho al igual que sabe lo agradecido que le estaré siempre.

Poco a poco iba sabiendo más y más sobre aquella Virgen que venía desde Éfeso, cada semana preguntaba si se sabía algo de Ferrol pero nada, hasta que me llamó Ana Calvo, organizadora de la Diócesis de Santiago, y con la que empecé a hablarle un poco de la comarca y de la cultura religiosa que tenemos.

Al cabo de unas semanas me llama Nacho organizador de nuestra Diócesis de Mondoñedo-Ferrol y desde aquel momento comenzamos a trabajar sobre semejante y tan importante visita. A todo esto, trabajábamos con la dificultad añadida de que sólo nos conocíamos por las fotos de perfil de WhatsApp.

Ahora quedaría muy bonito que os dijese que fue todo súper fácil y que no hubo ninguna preocupación, pero mentiría, cada vez que sonaba el móvil tenía miedo de que algo no cuadrase, los nervios se apoderaban de mí y había momentos en los que pensaba que no podía con el peso de semejante proyecto, pero todo esto lo ponía siempre en manos de María, cada vez que entraba en la Capilla miraba hacia Ella y le decía: "Madre mía en que lío me has metido, ¿Por qué a mí?" y hoy le repito una y otra vez "Madre mía, gracias por haber sido yo".

Y ese agradecimiento es causado por todo lo que he vivido. Los que habéis estado lo sabréis pero los que no, no os podéis ni imaginar como ha sido todo desde la entrada de la Inmaculada en Santa Rita bajo

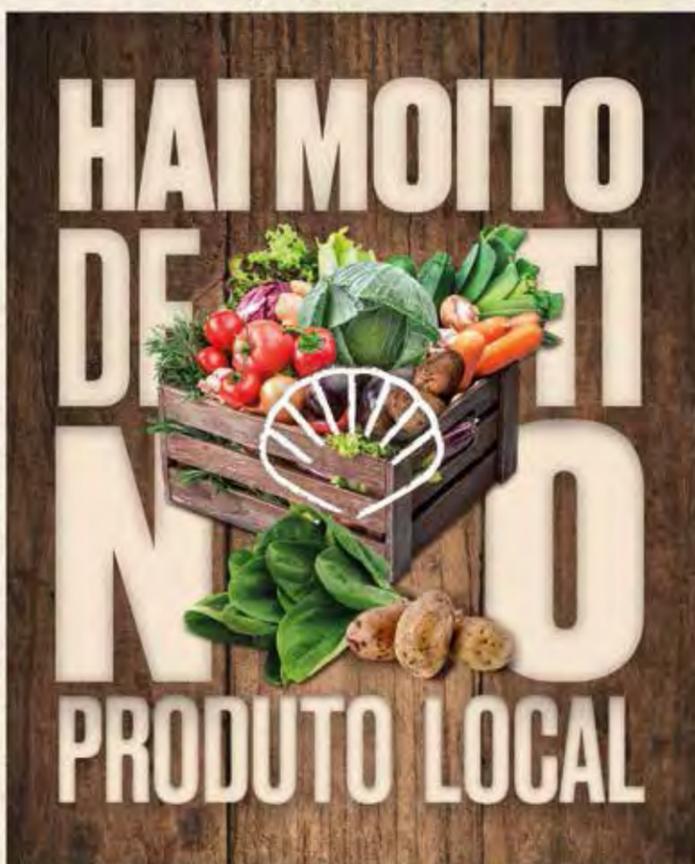
un intenso y fuerte aplauso acompañado de un "VIVA LA VIRGEN", pasando por el camino que ha sido sinónimo de convivencia en el que nos hemos conocido más los unos a los otros, y en el que también hemos acompañado a la Madre, pero después de unos kilómetros y de unos cuantos grados bajo el sol, veíamos por fin el campanario del Couto, en el que se encontraba Don José que esperaba esta llegada de una manera mucho más especial, ya que la Virgen venía a buscarlo desde Éfeso para subir al cielo, desde aquí mi recuerdo y oración. Sin embargo la llegada al Couto fue pura emoción, el ver a tantas personas emocionadas mientras miraban a la Virgen son momentos en los que dices: "ha valido la pena", además de la preciosa y realista homilía que nos ofreció D. Cándido al igual que las canciones de mi Coro Mosaico.

Ha sido tal la emoción vivida que días después hablando con personas que habían participado en la peregrinación me decían que Narón se había hecho tierra de María, era la sensación de estar en algún santuario mariano. Para mí el día 15 de julio Narón se convirtió en Fátima mientras que para otros en Lourdes o incluso hubo alguna que otra persona que me dijo que se había sentido en Medjugorje.

Después de haber oído esto me quedo con una cosa, somos muchos los naroneses que sentimos amor y devoción por la Virgen, no dejemos que este cariño se apague, mantengamos siempre viva la llama de la fe porque el día 15 de julio hemos demostrado más que nunca que Narón es tierra de María.



Llegada de la Virgen al Monasterio del Couto



HAIMOITO DE NARÓN PRODUCTO LOCAL

GADIS

#EnConfianza

Cirugía Ortopédica y Traumatología

DR. ISMAIL

N.º Reg. Sanitario: C-15-001356

EXPERIENCIA en:

- ➡ Condromalacia rotuliana; Epicondilitis
- ➡ Lesiones deportivas
- ➡ Artroscopia de rodilla y de hombro
- ➡ Prótesis total de cadera y de rodilla
- ➡ Infiltraciones Intraarticulares con factores de crecimiento (PRP)
- ➡ Accidentes de tráfico
- ➡ Segunda opinión

LÁSER
TERAPÉUTICO
ALTA POTENCIA



Formación MIR en Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (1998-2003)

Consulta en Hospital Juan Cardona

☎ 981 312 500